



INFORMANDO

PRIMEIRO

Revista Mensal do Primeiro de Maio Futebol Clube - Agosto/16

Especial 103 ANOS

Em 18 de agosto último, o Primeiro de Maio Futebol Clube completou 103 anos. A data foi comemorada em duas ocasiões: com um churrasco para os associados, realizado no dia 13, e festa no Salão Social, no dia 20. Ambas as ocasiões foram celebradas com música, boa comida e muita alegria, e a revista Informando Primeiro esteve presente e realizou a cobertura completa dos eventos.

Atividade & Lazer
TORNEIO
DE TRANCA

Tecnologia
POKÉMON GO
NO CLUBE

Acontece no Clube
ENCONTRO
DE YOGA

Expediente

Primeiro de Maio Futebol Clube
Av. Portugal, 79 - Centro - Santo André
CEP: 09040-020 - Tel.: 4993-7100
www.primeirodemaio.com.br

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente
Ricardo Lisboa Villela de Andrade

Vice-Presidente Administrativo e Patrimonial

Paulo Vitor Pitton

Vice-Presidente Econômico-Financeiro

José Aparecido Florêncio

Vice-Presidente Social

Maurício Pereira de Menezes

Vice-Presidente de Esportes

Rômulo Marzano Filho

Diretor Administrativo

Luiz Henrique de Santes

Diretor de Patrimônio

Karl Emil Steinhäuser

Diretor de Sede

Alexandre Audino Campos

Diretor de Informática

Antônio Cláudio Gimenes

Diretor Social

Luiz Renato Martins Fontes

Diretor de Comunicação Social

Silvio Chicchi

Diretor Financeiro

Gelson Luiz Gisolfi

Diretor de Esportes Atividades Internas

Cláudio Teixeira Pinto

Diretor de Esportes Atividades Externas

Eduardo Antônio Benatti

Assessores da Presidência

Armando das Neves Feltrin

João Carlos Feliciano dos Santos

Sidnei Chicchi

Carlos Alberto Pessotti

PRESIDÊNCIA DO CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente

Wagner Tadeu Gama

1° Vice-Presidente

Nilo Sérgio Ortiz

2° Vice-Presidente

José Luiz Targher

1° Secretário

Antonio Carlos Piva

2° Secretário

José Roberto Brisida

PRESIDÊNCIA DO CONSELHO FISCAL

Presidente

Djalma de Abreu Filho

Vice-Presidente

José Roberto Piva

Secretário

Paulo Tarcisio Garcia Leal

4° Membro Efetivo

Valter Monteiro

5° Membro Efetivo

Antônio de Oliveira Rocha

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA E DISCIPLINA

Presidente

José Roberto Piva

Revista Informando Primeiro

Publicação mensal do Primeiro de Maio Futebol Clube

Jornalista Responsável:

Eduardo Kaze (MTB: 62857-SP)

Textos, fotos e diagramação:

Redatoria Gonzo

- Eduardo Kaze - Textos
- Elaine Bosso Luz - Diagramação
- Luiz Américo, Hugo Silva e Sueli Salles - Fotos
- Natacha Coziuc - Arte

Impressão: Gráfica Expressão

Tiragem: 1.000 exemplares

Os artigos assinados e os anúncios publicados são de inteira responsabilidade de seus autores, não refletindo necessariamente a opinião da diretoria do Primeiro de Maio Futebol Clube ou de seus associados.

Palavra do presidente

Em 18 de agosto, o Primeiro de Maio FC celebrou 103 anos. Evoluímos, de lá para cá, de maneira visível. Da primeira sede, estabelecida num singelo quarto localizado à frente da casa de número 13 da Rua Gertrudes de Lima, propriedade do Sr. João Tetti, um dos 25 fundadores do Clube, crescemos para hoje termos o orgulho de ser o que somos.

Contudo, a origem do Clube, ancorada no pioneirismo de seus criadores, com foco no esporte e nas atividades de cunho social, continua a nos balizar. A tradição é, ainda, a pedra fundamental à qual nos propomos honrar.

Ascendemos não somente em relação ao espaço, mas também crescemos como conceito de Clube andreense - a cidade que, acima de tudo, é nosso lar e à qual temos a glória de pertencer. Nossos associados são nossa força e, na posição de Presidente da Diretoria Executiva do Primeiro de Maio, os agradeço por fazerem do Primeiro de Maio o que ele é atualmente.

Este agradecimento se estende aos funcionários, professores e gestores do Primeiro de Maio, responsáveis por manter nossa engrenagem de funcionamento em circulação.

Nossas festas, por sua vez, foram um sucesso e, nas próximas páginas, o leitor encontrará a cobertura dos eventos - além das demais atividades desenvolvidas no mês de agosto. Foram duas ocasiões em que festejamos nossos 103 anos: em 13 de agosto, com um Churrasco na Praça, desfrutado pelos presentes com o mesmo prazer que tivemos em recebê-los, e, no dia 20, com a tradicional festa em nosso Salão Social - mais um momento de confraternização e alegria no qual tivemos a oportunidade de prestigiar nosso querido Clube.

Boa leitura!



Ricardo Lisboa Villela

Presidente da Diretoria Executiva



Nesta Edição

Capa

Primeiro de Maio FC completa 103 anos P. 12

Data foi comemorada com churrasco na praça e festa no Salão Social.



Acontece no Clube

No mês de aniversário, Clube realizou o V Encontro de Yoga

Realizado em 27 de agosto último, o V Encontro de Yoga do Primeiro de Maio atraiu aproximadamente 50 pessoas.

P.10



Tecnologia

Pókemon Go: jogo que é febre entre a garotada chega ao Clube

Caçar monstros digitais, por meio do celular. Com esta premissa, jogo se tornou mania entre os jovens.

P. 16

Leia também

Acontece no Clube - P.4

Nova Mesa Diretora do Conselho Deliberativo

Arraiolo é opção para relaxar

Martha Sobral visita o PMFC

Torneio de Boliche Infantil

Dia dos Pais no Clube

Torneio de Snooker Pontinho

Torneio de Xadrez Menores

Interclube de Tênis

Quadra externa é revitalizada

Campeonato Interno de Basquete

Reforma das churrasqueiras

Atividade & Lazer - P. 18

Só para curiosos - P. 20

Passatempo e Receita- P. 22

Acontece no Clube

Toma posse nova Mesa Diretora do Conselho Deliberativo

Membros ocuparão o cargo pelo anuênio 2016/2017



“O Conselho Deliberativo é o poder soberano de nosso Clube”, afirmou Wagner Tadeu Gama

Tomou posse na noite de 1º de agosto último a Mesa Diretora do Conselho Deliberativo, eleita em 29 de julho de 2016, e seus Conselheiros, para o anuênio 2016/2017. Wagner Tadeu Gama é o novo Presidente. Nilo Sérgio Ortiz foi eleito o 1º Vice-Presidente e José Luiz Targher é o 2º Vice-Presidente. Antonio Carlos Piva e José Roberto Brisida foram nomeados, respectivamente, primeiro e segundo Secretários.

“O Conselho Deliberativo é o poder soberano de nosso Clube. Este grupo que se apresenta irá administrar essa nova gestão que agora se inicia com foco na soberania, com altivez, mas também com harmonia com os demais poderes legalmente constituídos. Tenho certeza que todos os presentes nesta cerimônia têm o Clube como uma extensão de suas casas. É baseado nesse princípio que administraremos o Primeiro de Maio FC”, afirmou Gama em seu discurso de posse.

Ricardo Lisboa Villela, Presidente da Diretoria Executiva do



“Agradeço de coração, eternamente, esta lembrança”, declarou Adhemar Luiz Sampaio

Clube, também esteve presente na solenidade e felicitou os trabalhos do Conselho. “Parabenizo, pela excelência dos trabalhos realizados nos últimos doze meses, a mesa do Conselho Deliberativo presidida pelo senhor Dionísio Chiaranda. Parabenizo, ainda, os novos membros empossados

no dia de hoje, bem como a mesa deste Conselho, presidida, a partir de hoje, por nosso amigo Wagner - Conselho este, soberano, e de extrema importância para o Clube. Podem contar com a Diretoria Executiva para o bem de nosso Primeiro de Maio”, destacou.

Sócio recebe homenagem

O senhor Adhemar Luiz Sampaio, associado do Primeiro de Maio FC há 59 anos, foi homenageado na ocasião da posse do Conselho Deliberativo e, agora, a Sala de Carteados leva seu nome. Emocionado, ele agradeceu a homenagem, ao lado da família.

“Recebo esta homenagem com muita emoção, e o coração batendo tremendamente. Quero agradecer a todos, por tudo que vocês fizeram e estão fazendo por mim hoje, confirmando uma amizade que eu sabia que tinha, mas que ficou demonstrada com a presença de vocês aqui. Agradeço de coração, eternamente, esta lembrança”, declarou Sampaio.

SAIA DO JURÁSSICO.

SEJA DIFERENTE E ARREBENTE NO ENEM!

PRÉ-VESTIBULAR NO INTEGRAT+
O ÚNICO DE SANTO ANDRÉ
COM PREPARAÇÃO COMPLETA
ATÉ A DATA DO ENEM!

- + Professores divertidos e atualizados
- + Equipe de coordenadores formados pela UFABC
- + Material didático completo incluso nas parcelas

☎ 2866-5358 📞 99889-3848

Rua Siqueira Campos, 848 - Centro - Santo André

[f](https://www.facebook.com/cursointegramais) /cursointegramais



INTEGRAT+
Curso pré-vestibular

EXTENSIVO 2017

www.cursointegramais.com.br

Acontece no Clube

A arte de bordar jovialidade, beleza e amizade

Curso de Arraiolo do Clube reúne cerca de quinze pessoas

Diz a mitologia grega que a destreza em tecer da aranha surgiu de um embate entre a deusa Atena e uma mortal, chamada Aracne, que ousou desafiá-la. Vencida, a divindade enfurecida destruiu o trabalho da moça que, desconsolada, enforcara-se. Com misto de arrependimento e ironia, Atena a traz de volta à vida, na forma aracnídea, condenando-a a tecer por toda a eternidade.

Longe de possuírem a presunção de Aracne, as alunas do Curso de Arraiolo do Clube esbanjam humildade e alegria. Quando nossa reportagem chega, antecipam-se a apanhar seus trabalhos e posarem felizes para as fotos, sempre rindo entre si, sempre achando graça da vida. Estão ali pela descontração e pela amizade, melhor maneira de agradar aos deuses.

“Nos reunimos todas às quintas-feiras, a partir das 16h”, explica a professora responsável pelo curso, Alcione Aparecida Garcia, que garante: “Qualquer um pode participar, mesmo sem nunca ter bordado”.

Dom e relaxamento

Maria Dalva Nunes Moreira, segundo suas colegas, tem o bordado no sangue. “Ela é cearense, borda desde que nasceu”, gracejam elas durante a entre-



Encontros ocorrem às quintas-feiras, a partir das 16h

vista. Questionada sobre qual sua motivação para se empenhar na atividade, Maria Dalva é categórica, afirmando: “queria mudar um pouco, sempre tive habilidade com a agulha, então resolvi me aventurar na tapeçaria, pois gosto muito do que faço. Já fiz, inclusive, um tapete de sala, no qual trabalhei por cinco meses”, conta orgulhosa, explicando ainda que irá para fortaleza este mês, oportunidade na qual visitará a tia que a iniciou na arte do tricô.

Influenciada pela beleza dos trabalhos, Roseli Tonini, professora aposentada de história e geografia, faz parte do grupo de Alcione há cerca de dois anos. Para ela, a atividade é ocasião para encontrar as amigas e

relaxar. “Mais do que ver o bordado, gostei muito de fazê-lo. Foi a primeira atividade de artesanato que desenvolvi, e já confeccionei aproximadamente sete tapetes. É uma atividade muito relaxante e gostosa, pois contamos com um grupo muito amigo, que vai para além do bordado, se encontrando para chás, cafés, estamos sempre nos reunindo”, revela.

A atividade é gratuita, exclusiva para sócios, e o material para a aula é adquirido com a própria Alcione. Outras informações podem ser obtidas com a própria professora, pelo telefone 99784-0275, ou pelo e-mail: alcionearraiolo.com.br. É diversão garantida.



**TAPEÇARIA
BREJÃO**
tapeter
São Carlos

**58
ANOS**
1958 2016

- CARPETES • PISOS LAMINADOS • FORRAÇÕES
- TAPETES • CAPACHOS • PASSADEIRAS • PAVIFLEX
- PAPEL DE PAREDE • CORTINAS • PERSIANAS
- TECIDOS • REFORMA DE MÓVEIS ESTOFADOS

★ ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO ★

4438-1466

Rua C. Alfredo
Flaquer, 155/165,
Centro, Santo André.

4991-1286

Av. Dom Pedro II,
1286, B. Campestre,
Santo André.

www.tapecariabrejao.com.br

Acontece no Clube

Martha Sobral visita time vencedor do Primeiro de Maio

Encontro ocorreu após vitória nos Jogos Regionais 2016



Time saiu invicto dos Jogos Regionais de 2016

Na noite do último dia 27 de julho, o time feminino de Futsal do Clube ganhou um churrasco em celebração à vitória invicta conquistada pelas meninas nos Jogos Regionais 2016. A ex-atleta e secretária de Esportes de Santo André, Martha Sobral, esteve presente e parabenizou o time, exaltando a importância do título para a cidade.

“É um trabalho de três anos que

está dando resultado agora e, por mais difícil que esteja a situação no País, com a ajuda do Primeiro de Maio elas conquistaram este título, que é algo muito importante. A equipe toda está de parabéns, desde a comissão técnica até as atletas. Fico feliz em estar presente para compartilhar um pouco de minha experiência com elas”, destacou Martha.

O técnico Valmir Patingas Hermandes, feliz com a visita, ressaltou a importância da contribuição da Prefeitura andreense. “A secretaria de Esportes de Santo André sempre nos dá apoio, mesmo em momentos difíceis. É uma parceria que tem valido a pena e esse tipo de apoio eleva o astral das meninas, que dão a vida delas na quadra, pelo Clube e pela cidade”.

**QUINTA-
FEIRA**

A PARTIR DAS
18 HORAS

NOITE DA
Massa



Karina
PADARIA

11 4461-1284 | 4461-0673
Rua Bari, 20 | Utinga | Santo André | SP

CURTA A KARINA NO FACEBOOK ;)
FACEBOOK.COM/PADARIAKARINA

Acontece no Clube

Torneio de Boliche Infantil



Realizado entre julho e agosto, com final em 28/07, o Torneio de Boliche Infantil foi dividido em três categorias (Confira a classificação no box ao lado). A competição contou com 20 crianças inscritas e, além dos três primeiros colocados em cada categoria, todos os demais

também receberam medalhas de participação. Houve ainda um coquetel com salgados e refrigerantes durante a premiação final. No mês de Setembro haverá o torneio "Duplas Adulto", com início previsto para 06/09, e em outubro será realizado o torneio "Duplas Infantil".

Masculino - 8 a 10 anos:

- 1º: Heitor - 472 pinos
- 2º: Gustavo - 425 pinos
- 3º: Enzo - 254 pinos

Masculino - 11 a 13 anos:

- 1º: Italo - 419 pinos
- 2º: Lucas - 463 pinos
- 3º: Caio - 447 pinos

Feminino - categoria única:

- 1º: Emily - 333 pinos
- 2º: Barbara - 253 pinos
- 3º: Gabriela - 216 pinos



Dia dos Pais no Clube

O Dia dos Pais no Clube, comemorado em 14 de agosto, foi repleto de alegria e boa música, com a dupla Mathias e Renan. Na ocasião, foram distribuídas canecas personalizadas e um quiosque de coquetéis foi providenciado para brindar a ocasião.

CRECIJ 05 832



DE PAULA
IMÓVEIS
Desde 1980

CERTEZA DE BONS NEGÓCIOS

PÇA PR. KENNEDY, 70, V. BASTOS, SANTO ANDRÉ

WWW.DEPAULA.COM.BR

Seja para **COMPRA**,
VENDA ou **LOCAÇÃO**
Deixe nas mãos de
quem entende !!!

3215-8000

Acontece no Clube



Classificação do Torneio de Snooker Pontinho

1º Julio Nascimento, 2º Onofre Ciavatta, 3º Geraldo Nanes, 4º Reito Kurokawa, 5º Vagner Bermudes, 6º Américo Fachini, 7º João Fontana, 8º Paulo Roberto, 9º Karl Steinhauser, 10º Sérgio Garavati, 11º Sinísio Mascarenhas, 12º Cláudio Vietri.

Torneio de Xadrez Menores

A final do Campeonato de Xadrez Menores, realizado em 13/08, foi dividido em três categorias. Na Sub 08, Leonardo Perriconi ficou em 1º, Pedro Valdo Parro em 2º, e Miguel Mendes Monteiro em 3º.

A Categoria Sub 10 consagrou Gabriela Barros em 1º, Gabriel Monteiro em 2º, Luis Felipe Ramos em 3º, Lucas Pessoto em 4º, Gabrielle Puccini em 5º, Laura Pelazesuscki em 6º, Gloria Correa em 7º, e Leonardo Vietri em 8º.

Raissa Simeão foi a vencedora da Categoria Sub 16, seguida de Gustavo Turci, na segunda posição, e Emily Ferreira, na 3º.

Matrículas Abertas

EDUCAÇÃO INFANTIL

ENSINO FUNDAMENTAL

ENSINO MÉDIO

CURSOS TÉCNICOS



Centro Educacional
Concurso de bolsa acesse:

www.etip.com.br

Pq. das Nações

☎ 2808.7500

Lino Jardim

☎ 4990.3395

Acontece no Clube



Interclubes de Tênis



Teve início em 27 de agosto último o Torneio Interclubes de Tênis 2016. Participam da competição times do Primeiro de Maio FC (PMFC), São Bernardo Tênis Clube (SBTC), Clube Mesc (CM) e Clube Atlético Aramaçam (CAA).

A primeira rodada deu a vitória para o PMFC sobre o SBTC, por 2 jogos a zero. CM e AAC também disputaram uma vaga na final, levando o CM para a disputa do título, por dois jogos a zero.

A final ocorre após o fechamento desta edição da Informando Primeiro, no sábado, 3 de setembro, a partir das 9h. O resultado poderá ser conferido no site do Clube e na página do Facebook.

Primeiro de Maio promove V Encontro de Yoga

Evento teve o patrocínio da escola de idiomas Influx e do restaurante vegetariano Natural Jardim

Realizado em 27 de agosto último, o V Encontro de Yoga do Primeiro de Maio atraiu aproximadamente 50 pessoas. Na ocasião, foram ministradas três palestras: “Yoga na promoção da saúde do assoalho pélvico”, por Ana Paula Malinauskas; “Filosofia dos Klesas: motivo do sofrimento humano”, por Almir de Carvalho; e “Comunicação, diálogo e atenção plena”, por Ines Cozzo. O evento foi fechado ao som dos músicos Helder e Inácio, que tocaram músicas clássicas

e populares da cultura indiana.

“O Encontro de Yoga é realizado anualmente, sempre no mês de agosto, celebrando o aniversário do Primeiro de Maio. Ele foi idealizado por mim, em parceria com o Clube, para ser uma tarde voltada à reflexão sobre a yoga, o autoconhecimento e a mente”, destaca o professor Almir.

Aberto ao público em geral, o evento teve o patrocínio da escola de idiomas Influx e do restaurante vegetariano Natural Jardim.



CARREFOUR SANTO ANDRÉ
Vila Humaitá **Tel: (11) 4994-5030**
(11) 4994-6184

OFICINA BRASIL SANTO ANDRÉ A SUA OFICINA DE CONFIANÇA!



Acontece no Clube



Quadra externa é revitalizada

A quadra externa do Clube foi totalmente revitalizada, recebendo nova pintura. O espaço já está em funcionamento e apto a receber os associados. O espaço é adaptado para partidas de futebol, basquete e vôlei.

Campeonato Interno de Basquete

Teve início em 28 de agosto último o Campeonato Interno de Basquete. A rodada inicial contou com dois jogos: A equipe “Austrália” venceu a equipe “China”, por 61 a 54. O destaque da partida foi o atleta da equipe “China”, Arthur Galassi, com 22 pontos marcados. No segundo jogo do dia, a equipe “Lituânia” venceu a “Venezuela” por 57 a 46. Vitor Portescheller, da “Lituânia”, marcou 24 pontos na partida.

As rodadas do Campeonato Interno de Basquete ocorrem aos domingos. As Finais estão programadas para o dia 30 de outubro.



Tudo pronto para o seu churrasco

Já estão em funcionamento as churrasqueiras de alvenaria do Espaço de Churrasco do Clube. O local, que conta também com freezer, foi reformado e está prontinho para receber sua confraternização. O aluguel do espaço pode ser realizado no Departamento Social, pessoalmente, ou pelo telefone 4993-7110.

Soluções em alimentação com qualidade, eficiência e comprometimento.

Conhecimento e competência são resultados de muita experiência, aliados ao objetivo em atender as expectativas de seus clientes, oferecendo soluções eficazes, modernas e seguras. Com equipes multidisciplinares atuando em vários campos específicos, que realizam na prática os conceitos da convivência saudável e melhor qualidade de vida.



Capa

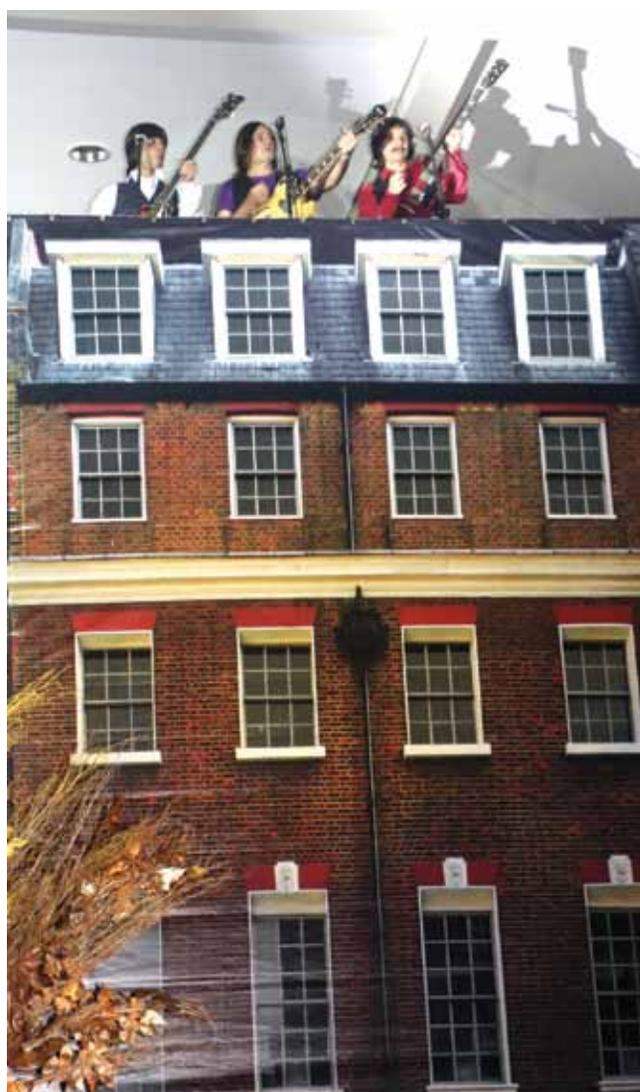


Primeiro de Maio FC completa 103 anos

Em 18 de agosto último, o Primeiro de Maio Futebol Clube completou 103 anos. A data foi comemorada em duas ocasiões: com um churrasco para os associados, realizado no dia 13, e festa no Salão Social, no dia 20. Ambas as ocasiões foram celebradas com música, boa comida e muita alegria, e a revista Informando Primeiro esteve presente e realizou a cobertura completa dos eventos, que você confere na reportagem a seguir:

Festa no Salão Social

A banda San Marco colocou todo mundo para dançar na tradicional festa de aniversário do Clube. Ilhas de Frios estavam estrategicamente dispostas pelo Salão Social e os garçons serviam as bebidas - vinhos, cerveja e refrigerantes. No menu, saborosos *Finger Foods* agradaram a todos. O ponto alto da celebração se deu com a banda Zoom Beatles, um dos mais aclamados covers dos Beatles da América Latina, que emocionou os presentes executando a música *Don't Let Me Down* sobre o mezzanino (foto ao lado), em referência a icônica apresentação do quarteto de Liverpool realizada no telhado da sede da gravadora Apple, no centro comercial da capital inglesa, marcando a última aparição pública do grupo, em 30 de janeiro de 1969. O show contou ainda com os demais clássicos da banda.





Capa



Membros da Diretoria Executiva e Conselho Deliberativo do Clube

Finger Foods

Tendência que veio para ficar, o *Finger Food* é uma prática que nasceu no século 21 em meio ao desenvolvimento tecnológico e a globalização. Para se adequar a este cenário, o mercado de eventos gastronômicos também se modernizou para atender as necessidades e superar as expectativas dos clientes. Para harmonizar com alimentação variada e moderna, a ambientação se faz por meio de *lounges*, uma vez que se adequam ao tipo de serviço de buffet disponibilizado, ou seja, tudo o mais modernizado possível.

Atualmente, os buffets que servem alta gastronomia em São Paulo também utilizam os *finger foods*, por se tratar de uma forma de alimentação moderna, que agrada desde o público mais jovem até os de idade mais avançada. Para servir, os *chefs* de cozinha apostam em mini porcelanas brancas, para contrastar com as cores e texturas dos alimentos, demonstrando outra característica do *finger food*: visual contemporâneo. A apresentação é sempre muito bem-feita e atraente aos olhos, indo além dos simples salgadinhos ou mini porções, e trazendo um conceito de sabores mais refinados.



Capa

Churrasco na Praça

Ao som das bandas “Fabrício e o Veículo” e “Big Fun”, além do DJ Junior, a festa ocorreu num sábado de sol com churrasco e chopp à vontade.

A praça do Clube ficou lotada e o clima familiar perpetuou-se por todo o evento.



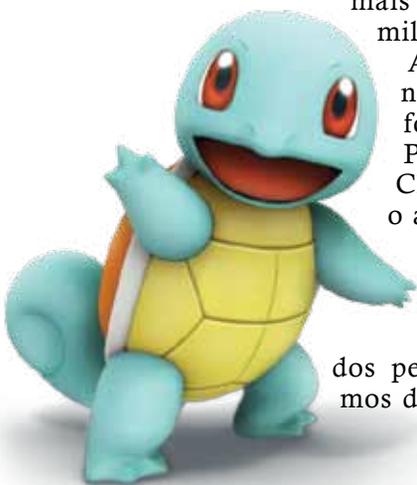
Tecnologia



Fenômeno Pokémon GO chega ao Primeiro de Maio

Capturamos ao menos cinco monstrinhos no Clube

Se existe alguma dúvida que Pokémon GO é um fenômeno tecnológico e até antropológico, talvez estes números trucidem qualquer resquício de questionamento. O site especializado em reunir dados sobre games, SuperData, apontou as seguintes informações sobre o aplicativo, que garantiram cinco posições no Guinness, o livro dos records: o jogo obteve a maior receita arrecadada no primeiro mês de lançamento (US\$ 206,5 milhões). Foi o mais baixado no mesmo tempo, com 130 milhões de *downloads*. Permaneceu no topo de gráficos de *downloads* em 70 países pelos primeiros 30 dias e também foi o mais rentável em 55 países, em igual período. Para terminar, foi o jogo de *mobile* que mais rápido coletou US\$ 100 milhões (20 dias).



A Informado Primeiro não poderia ficar de fora e caçamos vários Pokémons no interior do Clube. Tivemos que usar o artifício do incenso que atrai os monstrinhos e demos sorte. Buba-sauro, Ratata, Weedle e Pinsir foram alguns dos personagens que colocamos dentro das pokébolas. A

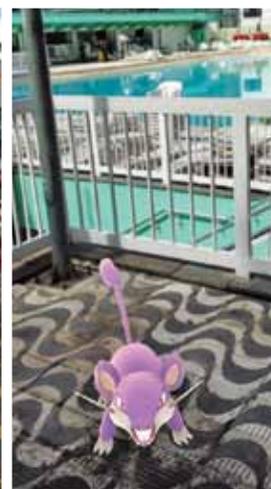
dica para quem deseja se abastecer de itens, caçar os monstros de bolso e batalhar, é atravessar a rua e seguir em direção à Prefeitura.

“O Paço Municipal de Santo André é um verdadeiro paraíso de *PokeStops*, produtos e ginásio para duelos”, disse Átila Cumagai, um dos organizadores do UP! ABC, evento dedicado à cultura geek, games e desenhos japoneses a ser realizado nos dias 17 e 18 de setembro, na Universidade Anhanguera. Localizada em Santo André, a unidade de ensino superior será sede do primeiro torneio do ABC Paulista de que se tem notícia.

Operacionalidade

De acordo com Mario Toledo, programador e um dos administradores do site Nparty, focado também no universo dos games da Nintendo, apesar do quesito mercadológico do aplicativo ter sido um sucesso, a própria empresa responsável pelo game, a Niantic, não imaginava que o êxito seria tão estrondoso em relação ao número de usuários ativos. Resultado: Quedas de servidor e lentidão no lançamento do *app* em certas partes do mundo.

“O celular precisa de requisitos de alto padrão para o jogo funcionar apropriadamente”, diz Toledo. O giroscópio e acelerômetro, por exemplo, responsáveis pela tão comentada realidade aumentada, não constam em todos os dispositivos. “Além



disso, o *app* exige muito processamento de dados e uso constante do GPS, impactando terrivelmente na bateria, que se esvai”, analisou o programador.

No entanto, Toledo acredita que as atualizações do game vão resolver alguns dos problemas mencionados. Ainda assim, modelos mais antigos de aparelhos comportam o jogo, mas é bem provável que trave um pouco.

Para Carlos Agarie, engenheiro de computação de 27 anos e um dos juizes do *Pokemon World Championship*

realizado em São Francisco, em meados de agosto, o aspecto da realidade aumentada não é o que há de mais interessante no aplicativo. “Muitas pessoas acabam desligando o recurso para o jogo funcionar melhor, o que tem peso mesmo é a franquia”.

Agarie, atualmente no nível 21 e com 85 Pokémons capturados, defende que o conceito de colecionar os monstrinhos, ampliar o círculo de amizade, interagir com a mitologia do desenho animado é o que realmente cativa as pessoas.



CONCURSO DE BOLSAS 2017

30
Anos

de compromisso com a educação, cultivando o
#PrazerEmAprender

Inscreva-se nas unidades

Santo André: Tel.: 2853-4470

São Bernardo: Tel.: 2129-2400

São Caetano: Tel.: 2127-7844 / 2853-4543

arbos.com.br

 /ArbosABC

 **COLÉGIO**
ARBOS
Anos

Atividade & Lazer

Esportes

Torneio Interno de Tranca

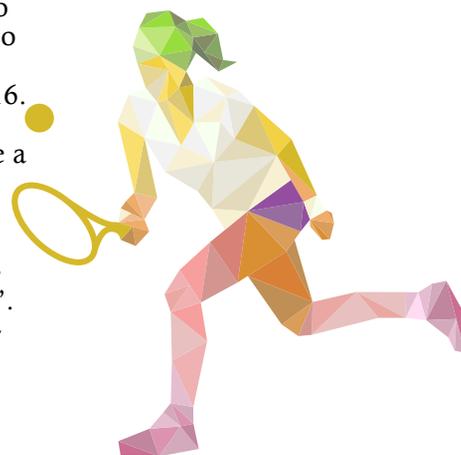
Estão abertas, até 9 de setembro, as inscrições para o Torneio Interno de Tranca, no valor de R\$ 15.

As duplas devem realizar a pré-inscrição na cabine do Boliche e realizar o pagamento na Secretaria do Clube. As partidas ocorrem a partir de 14 de setembro, às 19h, na Sala de Carteados "Adhemar Luiz Sampaio"



10º Torneio Prysmian de Tênis

Vão até o próximo dia 13 de setembro as inscrições para o 10º Torneio Prysmian de Tênis 2016. Podem participar pessoas com idade a partir de 16 anos. As categorias são dívidas em "A", "B", "55 anos acima" e "Feminino". O valor das inscrições é de R\$ 40.



Quer fazer sugestões, elogiar ou realizar alguma crítica? Entre em contato conosco pelo e-mail jornalismo@primeirode Maio.com.br

DIA 12 DE OUTUBRO TEM
**FESTA DO DIA DAS
CRIANÇAS**
AQUI NO CLUBE!



Atividade & Lazer

Cinema



O Lar das Crianças Peculiares

Após uma tragédia familiar, Jake (Asa Butterfield) vai parar em uma ilha isolada no País de Gales, buscando informações sobre o passado de seu avô. Investigando as ruínas do orfanato "Miss Peregrine's Home for Peculiar Children", ele encontra um fantástico abrigo para crianças com poderes sobrenaturais e decide fazer de tudo para proteger o grupo de órfãos dos terríveis hollows. Dirigido por Tim Burton.

Gênero: Aventura

Classificação: 12 anos. Estreia 29 de setembro

Cegonhas - A História que não te contaram

Todo mundo já sabe de onde vêm os bebês: eles são trazidos pelas cegonhas. Mas agora você vai conhecer a mega estrutura por trás desta fábrica de bebês: na verdade, as cegonhas controlam um grande empreendimento que enfrenta muitas dificuldades para coordenar todas as entregas nos horários e locais certos.

Gênero: Aventura

Classificação: livre.

Estreia 22 de setembro



Super Visão

Vitorias Automotivas

Na hora de comprar, vender ou trocar de carro não fique na indecisão, venha para Supervisão.
www.supervisao.com



Fernando Maita, empreendedor e andreense de coração, foi apresentado em 2005 a um novo segmento de serviço que estava chegando ao mercado, de imediato constatou a importância da vistoria automotiva para a sociedade e investiu neste ramo, começou com uma franquia dentro do Auto Shopping Global, maior shopping automotivo do Brasil, e desde então este segmento não para de crescer, sendo um item obrigatório para toda a compra e venda de automóveis. Hoje as 3 unidades da Super Visão Vitorias de Santo André são as maiores e mais respeitadas da região, trazendo excelência em qualidade, segurança e confiabilidade.

Fernando Maita, 41 anos, proprietário de 3 unidades da Super Visão Vitorias de Santo André

O que é Vistoria Cautelar?

A vistoria cautelar veicular consiste na análise da originalidade dos pontos de identificação dos veículos (chassi, motor, câmbio, vidros, etiquetas de identificação, placas, entre outros), além de verificar se existem reparos estruturais significativos nas longarinas dianteiras e traseiras, painel dash, painel dianteiro, painel traseiro, laterais, teto e demais peças. Após esta análise é emitido um laudo técnico contendo as descrições dos pontos analisados com as respectivas ilustrações fotográficas. Complementando o laudo, a pesquisa realizada é anexada junto aos bancos de dados contendo informações oficiais do veículo, além de levantamento de leilões e informações de histórico de sinistro. Acreditamos que a vistoria cautelar veicular ajuda significativamente na redução de roubo e furto de veículos, uma vez que o laudo comprova a originalidade do bem e dos seus agregados, inviabilizando o comércio de mercadorias sem boa procedência.

Laudo de Transferência

Laudo fotográfico do motor/chassi exigido pelo DENATRAN para fins de transferência de veículo.

Unidade Perimetral

R. Cel Alfredo Flaquer, 636 (Perimetral) Santo André
4436-1217 / 4427-5504 / NEXTEL: 82*67117
santoandre@supervisao.com
2ª a 6ª, das 8h às 18h / Sábado das 9h às 18h

Unidade Auto Shopping Global

Av. dos Estados, 8000 - Santo André
4476-2490 / 7751-4781 / NEXTEL: 100*30839
global@supervisao.com
2ª a 6ª, das 9h às 19h / Sábado das 9h às 18h

Unidade Bangu

Av. Antônio Cardoso, 965 - Bangu - Santo André
4319-7666 / 94037-7327 / NEXTEL: 35*36*17915
bangu@supervisao.com
2ª a 6ª, das 8h às 18h / Sábado das 9h às 14h

Só para curiosos - Especial Olimpíadas

Origem olímpica



Os jogos olímpicos surgiram na Grécia, como homenagem aos deuses do Olimpo, em 776 a.C., com o objetivo de reunir de forma pacífica as populações de suas cidades, que viviam em guerra, apesar de falarem a mesma língua e praticarem a mesma religião. Os jogos ocorriam em Olímpia, a principal cidade de Elida, na península do Pelopone-so. Nos primeiros jogos olímpicos, era disputada uma única prova: a corrida de 170 metros. Aos poucos, os gregos foram incluindo outras modalidades.

Revezamento



O revezamento que leva a Tocha Olímpica de Atenas até a sede dos jogos foi ideia do alemão Theodore Lewald, membro do Comitê Olímpico Internacional, em 1936. A primeira visita da Tocha Olímpica ao Brasil ocorreu em 13 de junho de 2004 (foto). Ela desembarcou no Rio de Janeiro às 6h42, vinda da Cidade do Cabo (África do Sul). Essa foi também a primeira vez em que a chama passou pela América Latina. O avião que trouxe a tocha ao País se chamava Zeus.

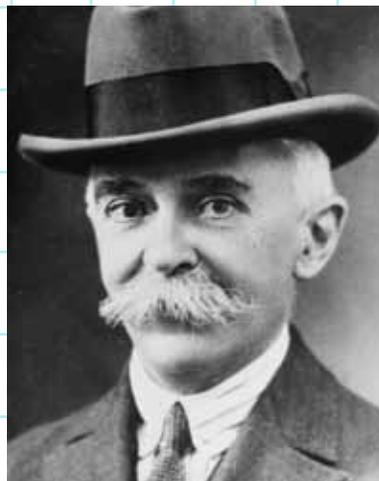


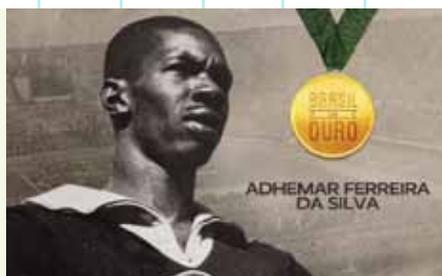
Significado da bandeira olímpica

A bandeira olímpica simboliza a paz mundial. Seus 5 aros entrelaçados representam a união entre os 5 continentes. Com as cinco cores é possível compor todas as bandeiras do mundo, e cada cor representa um continente (azul = Europa; amarelo = Ásia; preto = África; verde = Oceania; e vermelho = América).

Era moderna

Quem criou os jogos olímpicos da era moderna foi o Barão de Coubertin, cujo nome verdadeiro era Pierre de Fredy. Ele nasceu em Paris, França, no dia 1º de janeiro de 1863, e morreu em Genebra, Suíça, no dia 2 de setembro de 1937. Seu coração, lacrado numa urna de bronze, está sepultado em Olímpia. Em 1896, em Atenas, na Grécia, foram realizados os primeiros jogos olímpicos modernos. Naquele ano, o príncipe grego Constantino invadiu a pista de corrida e percorreu os metros finais da maratona ao lado do corredor Spyridon Louis, seu compatriota e vencedor da prova.





Primeiro bicampeão olímpico

Adhemar Ferreira da Silva foi o primeiro bicampeão olímpico brasileiro, ganhando as provas de salto triplo em Helsinque (1952) e Melbourne (1956). Ao longo dos 12 anos de carreira, quebrou 7 vezes os recordes do salto triplo, sendo sua melhor marca a de 16,56m, no Pan-Americano do México em 1955.

Locomotiva humana

O corredor Emil Zatopek, eleito o esportista tcheco do século 20, quebrou 18 recordes mundiais durante sua carreira. Ele era chamado de "Locomotiva Humana" pela constância de suas passadas. Tornou-se uma lenda olímpica, pois foi o único atleta de longa distância a conquistar três medalhas de ouro numa única Olimpíada.



Mulheres nos jogos

A primeira mulher brasileira que participou de uma edição das Olimpíadas foi a nadadora Maria Lenk, em Los Angeles, 1932. Com 17 anos, ela era a única mulher na delegação, que contava com 66 homens. Mais que a primeira brasileira, Maria Lenk foi a primeira mulher sul-americana a participar dos jogos.



Quer saber alguma coisa e está com preguiça de procurar? Mande sua pergunta para o Dr. Curioso, no e-mail jornalismo@primeirodemaio.com.br com o assunto "Quero Saber!"



Infantil - Fundamental - Médio



Ensino Médio

os melhores anos da sua vida

CONCURSO DE BOLSAS
singular.com.br singularanglo



Passatempo

Receita

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Funcionário público que entrega intimações emitidas por juizes	Ter propensão a		Nome comum de churras-carias	Contingente disponi-vel no mercado, para ser comprado por empresas (Econ.)
	Bebida de fabricação popular, famosa à época do Império (BR)		"Consumidor", em IPC (Econ.)	Duke Ellington, pianista de jazz
Cantor do sucesso "Borbulhas de Amor"	O gentile-man, por seu com-portamento			
Ídolo (pop.)			Endereço de um site (Inform.)	É livre, no Existencialismo
			Expressão de nojo	
Tipo de terreno perigo-oso para construções				Espaço de tempo regido por um signo
	(?) Vegas: a Capital do Jogo (EUA)	Impres-são (fig.)		
		Estrada, em inglês		
Base da arte do origami			Vermelho, em inglês	
			Rápido; ligeiro	
		Trabalha como a costureira		
Stephen Hawking, por sua inteligência	O camponês, na Idade Média			Cenário comum de comerciais de cerveja
	Forma de decote		Labuta	Mono-grama de "Tânia"
Doença que afetava Che Guevara	Meu, em francês		Grão fecundante das flores	
		Estilo de tapete		
		A fêmea no chiqueiro		
Ato típico do adoles-cente rebelde		Botar (ovos)		(?) -moscada, ingrediente de molhos
		Centro de estética		
Ginásio polies-portivo carioca cujo nome oficial é Gilberto Cardoso	(?) -sal, reserva brasileira de petróleo		"Organi-zação", em Otan	N
				O
				Z

BANCO 3/mon — red — url: 4/road. 10/gengliblra. 13/maracanazinho. 7



Solução

0	H	N	Z	V	N	V	V	V	M
1		O		E	R	P		C	
V	I	C	N	E	T	O	S	N	I
B	O	H	O	D	O	T			
V	S	R	E	P	V	M	S	V	
R	O	E	V	L	D	R	N	U	
T		E	L	V	A	R	J		
E	S	C	O	I	N	E	G		
D	D	R	E	V	R	B	O	D	
V	M	I	L	C	I	I	S		
C	E	M	E	R	E	N	I		
R	R	S	E	N	O	I	C		
O	D	O	U	C	A	D	I		
F	R	R	E	G	V	F	A		
	B	L	T	L	O				

Bebida quente de leite condensado e banana



Ingredientes

- 2 bananas nanicas maduras cortadas em rodela
- 1 colher (chá) de canela em pó
- 1 lata de leite condensado
- 6 xícaras (chá) de leite em pó

Preparo:

Em uma panela, coloque as bananas e a canela e deixe em fogo baixo, mexendo de vez em quando, até a banana amolecer. Retire do fogo e transfira para um liquidificador, junte o leite condensado e o leite em pó e bata até que esteja homogêneo. Volte para a panela e aqueça até iniciar ferver. Sirva a seguir.

Dica

Se desejar, polvilhe canela em pó a gosto no momento de servir.

Sobre a Receita

- Rendimento: 12 porções
- Tempo de Preparo: 15 min.
- Tempo Total de Preparo: 15 min.
- Nível de Dificuldade: Fácil
- Custo: \$ - Baixo

Fonte: www.nestle.com.br

Infocomercial

Disfunção Erétil (impotência)

Disfunção erétil (DE) é um termo médico que descreve a incapacidade de iniciar ou de manter o pênis ereto de forma adequada para a atividade sexual. Esta condição é um dos problemas sexuais mais comuns em homens e piora progressivamente com o aumento da idade. No Brasil e em vários países do Mundo, cerca de metade dos homens acima de 40 têm algum grau de disfunção erétil. A maioria dos homens pode ter alguma dificuldade de ereção de vez em quando, mas para alguns homens é um problema frequente e mais grave.

A DE pode causar baixa autoestima, ansiedade de desempenho, depressão e estresse. Além disso, pode afetar muito negativamente a qualidade dos relacionamentos íntimos. No entanto, atualmente existem muitos tratamentos seguros e eficazes a disposição dos pacientes.

O que acontece em condições normais? Para se conseguir uma ereção normal é necessária associação e coordenação de fatores como impulsos psicológicos oriundos do cérebro, níveis adequados do hormônio masculino testosterona, sistema nervoso central e periférico em bom funcionamento e um tecido vascular do pênis saudável.

Quais são os fatores de risco e causas da disfunção erétil? DE pode ser um sinal de alerta precoce de uma doença mais grave, tais como doenças cardíacas, pressão alta ou diabetes mellitus. Diagnosticar e tratar a doença que causa disfunção erétil pode melhorar o seu bem-estar geral, bem como ajudar a restaurar sua saúde sexual.

Os fatores de risco mais comuns para a DE são: Idade acima de 50, diabetes, pressão arterial elevada, colesterol alto, fumo e doença cardiovascular. Alguns hábitos adquiridos e cultivados ao longo da vida podem levar à degeneração do tecido erétil e levar ao desenvolvimento da disfunção erétil. Alguns exemplos são as drogas ilícitas, o fumo, o álcool e os alimentos gordurosos, particularmente se forem consumidos ao longo de muitos anos.

A falta de exercício, sedentarismo e obesidade também contribuem para o desenvolvimento da disfunção erétil. Se estas condições persistirem durante certo tempo, isso pode levar a uma degeneração dos vasos sanguíneos do pênis, e à restrição do fluxo sanguíneo das artérias penianas. Isto acarreta danos no tecido erétil, o que permite o vazamento de sangue através das veias durante a ereção. Modificar esses fatores de risco pode contribuir para a melhoria da saúde em geral ou até curar alguns indivíduos com a forma leve da doença.

Atividade sexual requer a mente e corpo trabalhando

juntos e em harmonia. Problemas psicológicos, emocionais ou de relacionamento podem causar ou agravar a disfunção erétil. Entre eles está a depressão, conflitos de relacionamento, estresse em casa ou no trabalho ou ansiedade sobre o desempenho sexual.

Níveis anormalmente baixos de testosterona circulante também podem causar DE, embora este não seja algo tão comum. Alguns sintomas de queda da testosterona são baixo desejo sexual, falta de energia, distúrbios do humor, perda de força muscular e depressão. Um simples exame de sangue pode determinar se o nível de testosterona está adequado ou não.

Certas doenças ou traumas físicos podem levar a interrupção do envio de sinais nervosos do cérebro ou da medula espinhal para outras partes do corpo. Estes sinais então podem não atingir o pênis durante o estímulo sexual, provocando a DE. Certas doenças, lesões ou cirurgias na região pélvica; como operações para cânceres de próstata, cólon, bexiga ou reto também podem danificar os nervos do pênis. Radioterapias pélvicas também podem provocar o mesmo efeito.

Em alguns pacientes ocorre a chamada fuga venosa ou disfunção cavernosa. Neste caso o pênis não consegue armazenar o sangue durante uma ereção. Um homem com este problema não pode manter uma ereção porque o sangue não fica preso no pênis. Esta condição pode ocorrer a qualquer homem, independe da idade. É relativamente rara, mas quando ocorre exige tratamento cirúrgico.

Alguns medicamentos, inclusive para tratamento de pressão alta e diabetes, podem também levar a DE. Nestes casos a saída é a troca da medicação com a supervisão do médico assistente.

Como a DE é diagnosticada? A DE é diagnosticada por um urologista e para a maioria dos pacientes o diagnóstico requer uma história médica, exame físico e exames laboratoriais de sangue. A história médica precisa ser detalhada e inclui entre outras coisas detalhes da sua vida sexual, histórico de doenças prévias, uso de medicamentos, hábitos e estilo de vida, cirurgias e doenças atuais em tratamento. No exame físico o médico irá verificar a sua saúde e condição física. Ele vai procurar sinais de problemas com seus sistemas circulatório, nervoso e endócrino. Isto inclui verificar sua pressão arterial, estado do pênis e testículos.

Além do exame físico existem testes que podem ser feitos no consultório que incluem a Biotensimetria e o Doppler peniano sem registro com teste de ereção fármaco-induzida. Estes testes não são dolorosos e podem fornecer informações valiosas sobre a causa da disfunção erétil. A escolha dos testes e tratamento depende dos objetivos do indivíduo.

Uma das formas eficazes e não invasivas de se avaliar o tecido erétil do pênis é através da ultrassonografia peniana. Este teste serve para avaliar as artérias e veias penianas, além dos corpos cavernosos. Os corpos cavernosos são estruturas de tecido vascular dentro do pênis que se enchem de sangue durante o estímulo sexual e são os responsáveis diretos pela rigidez durante uma ereção. A ultrassonografia pode ser aliada a um teste de ereção fármaco-induzida para se avaliar com mais detalhes o tecido dos corpos cavernosos durante o momento da rigidez plena. Este exame pode ser importante para se avaliar a necessidade de se usar medicamentos injetáveis ou de indicação de uma cirurgia de colocação de prótese peniana.

Quais são alguns dos tratamentos não cirúrgicos? A primeira linha de tratamento para disfunção erétil sem complicações é o uso de medicações orais conhecidas como inibidores da fosfodiesterase 5 (PDE-5). Entre estas medicações estão: citrato de sildenafil (Viagra® e similares), vardenafila (Levitra®), tadalafila (Cialis®), lodenafila (Helleve®). Essas medicações melhoram os sinais naturais que são gerados durante o sexo, prolongando assim a ereção. Os medicamentos orais atuam relaxando as células musculares do pênis, permitindo melhor fluxo sanguíneo e uma ereção mais rígida. Estes medicamentos são muitas vezes eficazes, e quase 80% dos homens obtém alguma melhora. Embora alguns estudos tenham demonstrado que estes medicamentos podem ser usados por doentes cardíacos, homens que tomam nitratos normalmente não devem tomá-los.

Para os homens que não respondem à medicação oral existem outras opções. Uma delas é o uso de medicações intracavernosas, como o alprostadil, bimix ou trimix. Estes medicamentos são injetados no pênis, pelo próprio paciente, poucos minutos antes da relação. As taxas de sucesso podem chegar a 85%. Os efeitos adversos mais comuns do uso das drogas injetáveis são uma sensação de ardor no pênis e uma ereção prolongada que pode durar mais que quatro horas, o que exige intervenção médica para reverter a ereção.

Todos os tratamentos, com exceção de próteses e cirurgia reconstrutiva, são de efeito temporário e destinados ao uso sob demanda, ou seja, tomados no momento em que são necessários. Os tratamentos conseguem compensar, mas não corrigir o problema subjacente no pênis. É importante o acompanhamento com seu médico para relatar o sucesso ou ausência de sucesso da terapia. Se seus objetivos não forem alcançados, ou se a sua ereção não é de qualidade ou duração suficiente, você deve explorar as alternativas com o seu médico.

Quais são alguns dos tratamentos cirúrgicos? Para casos em que os tratamentos anteriormente citados não surgiram efeito, ou em casos de falta de adaptação à auto injeção, está indicado o tratamento cirúrgico. Trata-se normalmente da colocação de uma prótese peniana. Este é um dispositivo implantado dentro do pênis que permite uma ereção. Existem vários modelos disponíveis com níveis diferentes de complexidade. Um tipo mais simples de implante usa dois cilindros flexíveis que são inseridos dentro do pênis. Para ter uma ereção o seu usuário dobra o pênis para cima em uma posição ereta no momento do ato sexual. Outro modelo é inflável, também usa dois cilindros sendo que estes se enchem de líquido no momento da ereção, após o acionamento de uma bomba escondida no corpo do paciente. Este acionamento torna o pênis rígido. Existem alguns riscos envolvidos nesta cirurgia, como infecção e possibilidade de defeito no funcionamento da prótese, porém a maioria dos homens e suas parceiras estão satisfeitos com os resultados.

Dr. Alain Machado Dutra
Urologista CRM 102211
Centro de Urologia FertLife
www.fertlife.net.br

Com a Campo Verde Seguros seu carro e sua família ficam protegidos



PORTO SEGURO  *Vida*
SEGUROS

PORTO SEGURO  *Auto*
SEGUROS



CONSULTORIA PARA GARANTIR A SEGURANÇA DA SUA FAMÍLIA E DA SUA EMPRESA, TRABALHAMOS COM AS MELHORES SEGURADORAS. CONSULTE-NOS!!!



CAMPO VERDE SEGUROS
R. Padra Capra, 77 - Santo André - SP
Telefone: (11) 4992-6844
WhatsApp: + 55 11 94227-6844

www.campoverdeseguros.com.br
campoverde@campoverdeseguros.com.br