



# INFORMANDO PRIMEIRO

Primeiro de Maio Futebol Clube -Dezembro/16

## HORÓSCOPO 2017

O que os astros têm a dizer sobre o ano de 2017? Confira as previsões para cada signo sobre amor, finanças, saúde e outros

### **Beleza & Estética**

Cinco Produtos bons e baratos para os cabelos

### **Saúde**

Dor nas pernas na gravidez? Saiba o que fazer

### **Turismo**

Quais as tendências para o setor em 2017

*O melhor sabor pra sua ceia*



*Na Brasileira você encontra tudo para montar a sua ceia!*

**Opções de entradas, acompanhamentos, carnes variadas, tortas e sobremesas!**

**Retire o seu cardápio em nossa loja ou acesse o nosso site.**

*padariabrasileira.com.br*



/PadariaBrasileira



@padariabrasileira



## Expediente

**Primeiro de Maio Futebol Clube**  
Av. Portugal, 79 - Centro - Santo André  
CEP. 09040-020 - Tel.: 4993-7100  
www.primeirodemaio.com.br

### DIRETORIA EXECUTIVA

#### Presidente

Ricardo Lisboa Villela de Andrade

#### Vice-Presidente Econômico-Financeiro

José Aparecido Florêncio

#### Vice-Presidente Social

Maurício Pereira de Menezes

#### Vice-Presidente de Esportes

Rômulo Marzano Filho

#### Diretor Administrativo

Luiz Henrique de Santes

#### Diretor de Patrimônio

Karl Emil Steinhäuser

#### Diretor de Sede

Alexandre Audino Campos

#### Diretor de Informática

Antônio Cláudio Gimenes

#### Diretor Social

Luiz Renato Martins Fontes

#### Diretor Financeiro

Gelson Luiz Gisolfi

#### Diretor de Esportes Atividades Internas

Cláudio Teixeira Pinto

#### Diretor de Esportes Atividades Externas

Eduardo Antônio Benatti

#### Assessores da Presidência

Armando das Neves Feltrin

João Carlos Feliciano dos Santos

Carlos Alberto Pessotti

#### Assessor Jurídico

Sérgio Antonio Garavati

### PRESIDÊNCIA DO CONSELHO DELIBERATIVO

#### Presidente

Wagner Tadeu Gama

#### 1° Vice-Presidente

Nilo Sérgio Ortiz

#### 2° Vice-Presidente

José Luiz Targher

#### 1° Secretário

Antonio Carlos Piva

#### 2° Secretário

José Roberto Brisida

### PRESIDÊNCIA DO CONSELHO FISCAL

#### Presidente

Djalma de Abreu Filho

#### Vice-Presidente

José Roberto Piva

#### Secretário

Paulo Tarcisio Garcia Leal

#### 4° Membro Efetivo

Valter Monteiro

#### 5° Membro Efetivo

Antônio de Oliveira Rocha

### COMISSÃO DE SINDICÂNCIA E DISCIPLINA

#### Presidente

José Roberto Piva

### Revista Informando Primeiro

Publicação mensal do Primeiro de Maio Futebol Clube

#### Exclusividade Comercial

Euphrausino Negócios em Mídias e Live Marketing  
comercial@euphrausino.com.br

#### Jornalista Responsável:

Eduardo Kaze (MTB: 62857-SP)

#### Textos, fotos e diagramação:

Redatoria Gonzo  
redatoriagonzo@gmail.com

#### Impressão: Gráfica Expressão

Tiragem: 2.000 exemplares

Os artigos e os anúncios publicados são de inteira responsabilidade de seus autores, não refletindo necessariamente a opinião da diretoria do Primeiro de Maio Futebol Clube ou de seus associados.

## Palavra do presidente

Chegamos ao fim de mais um ano. Primeiro de nossa Diretoria Executiva à frente da administração do Clube. Entre o dia 1º de abril de 2016, data de nossa posse, e hoje, desenvolvemos trabalhos voltados à melhoria e modernização do Primeiro de Maio. Empreendemos ações arriscadas, com reformas e manutenções há muito tempo solicitadas pelos associados, porém jamais realizadas. E tivemos coragem para tanto, mesmo frente à críticas unilaterais, nascidas de quimeras pessoais que nada têm a ver com a prosperidade de nosso Clube, tampouco refletem a opinião geral. Assim, nos jogamos, de peito aberto, na renovação do Primeiro de Maio Futebol Clube, enfrentando o que for necessário para a melhoria do mesmo e satisfação de nossos associados.

E muitas novidades estão por vir. Aguardem!

Mas estamos aqui para falar da revista do mês de dezembro. Nesta edição, o leitor encontrará na matéria de capa uma das fixações de grande parte da população mundial: o horóscopo. Apresentamos as previsões para cada signo em diversos campos. As quais, caso não se concretizem, caracterizam-se no mínimo com uma singela diversão para se acompanhar.

Dicas de presentes de fim de ano também figuram em nossas páginas, assim como de saúde, beleza e turismo.

Ademais, os principais acontecimentos do Clube estão reportados e disponibilizamos galerias de fotos referentes aos mesmos em nosso site ([www.primeirodemaio.com.br](http://www.primeirodemaio.com.br)), o qual convidamos todos a visitar.

Por fim, a Diretoria Executiva do Primeiro de Maio FC deseja um feliz Natal e um Ano Novo próspero, repleto de alegrias e conquistas, sempre com saúde e fé.

Um abraço a todos, e boa leitura!



**Ricardo Lisboa Villela**  
Presidente da Diretoria Executiva

## Nesta Edição

### Capa

#### **Horóscopo 2017 P. 10**

O que os astros guardam para você em 2017? Descubra!



### Saúde

#### **No Verão, grávidas sofrem com inchaço nas pernas. Saiba o que fazer!**

Em tempo quente, grávidas sofrem com o calor que dilata as veias tornando as pernas pesadas e dolorosas **P. 06**



### Turismo

#### **O que esperar do setor de Turismo em 2017? Especialistas mostram o caminho!**

Testar os limites, buscar por destinos novos e culturas diferentes são fatores de destaque para o turismo em 2017. **P. 08**

## Leia também

### **Beleza & Estética - P.7**

Descubra 5 produtos bons e baratos para os cabelos

### **Moda - P.14**

Sabe aquelas roupas que nunca saem de moda? Veja dicas

### **Atividade & Lazer - P.15**

Tem shopping trazendo até carrossel para o Natal

### **Compras - P.16**

Veja opções de presente para agradar no fim de ano

### **Acontece no Clube - P.18**

Confira as principais atividades realizadas no Clube

### **Negócios Primeiro - P. 22**



Saúde

# No calor, gestantes sofrem com inchaço e varizes nas pernas; saiba o que fazer!

De um lado, questão hormonal e crescimento do feto colaboram para o aparecimento das varizes na gravidez; de outro, o calor dilata as veias superficiais e torna as pernas pesadas e dolorosas. Mas relaxe, tem solução e um angiologista traz dicas para minimizar o problema!

Apesar da genética ser preponderante, as varizes costumam surgir em gestantes por dois motivos, garantem os especialistas. “Um dos fatores que fazem com que as futuras mães apresentem o problema nas pernas é hormonal: a progesterona aumenta a dilatação de todas as veias do organismo”, explica a cirurgiã vascular e angiologista Aline Lamaita, médica do corpo clínico do Hospital Albert Einstein. “Além disso, o crescimento do feto eleva a pressão nas veias das pernas. E para completar, as estações mais quentes do ano provocam alteração na circulação, já que os vasos sanguíneos passam por uma vasodilatação para favorecer a transpiração e equilibrar a temperatura do organismo estável”, acrescenta a médica. De acordo com Aline, durante os nove meses de gestação, mudanças radicais acontecem com o corpo das grávidas. Confira:



*Durante os nove meses de gestação, mudanças radicais acontecem com o corpo das grávidas*



## Primeiro trimestre

“Nesse período, a barriga ainda não apareceu — mas os hormônios já estão à flor da pele e existe um aumento importante da volemia (quantidade de sangue circulante no corpo), afinal temos que formar uma placenta. O aumento da progesterona pode causar uma flacidez das veias o que pode levar a inchaço, dor nas pernas, tonturas e sensação de queimação”, comenta a médica. Para minimizar o problema, muitas vezes a recomendação é o uso de meias de compressão a partir do segundo mês de gravidez. O ideal é colocar pela manhã e tirar apenas na hora de dormir



## Segundo trimestre

“Costumo dizer que é a melhor fase da gestação: a barriga ainda não está muito grande, o corpo já se adaptou ao aumento da volemia e variação hormonal, enfim, três meses de relativo sossego. Nessa fase, só é comum a queixa de câimbras à noite.”, explica. Durante o 2º trimestre, o ritmo de crescimento do bebê acelera-se. Ao mesmo tempo que começa a acumular gordura, os órgãos internos prosseguem o seu processo de amadurecimento e exercitam as suas funções, preparando-se para a vida fora do útero. São nas próximas semanas que a mamãe vai começar a sentir o seu bebê a mexer, primeiro de forma muito tênue, e no final do trimestre, de forma vigorosa.



## Terceiro trimestre

Nesse período, a barriga atinge seu apogeu e junto com ela existe uma compressão da Veia Cava (dentro da barriga). “Isso prejudica o retorno do sangue das pernas e vai ser responsável por aquele pé pãozinho no final da gestação. Claro que quanto maior for o ganho de peso durante a gestação, mais sofrido será esse período. Apesar de termos essas diferenças entre as fases da gestação, tenho pacientes que terão manifestações gravíssimas, com piora das varizes, tromboflebites, trombose, e por outro lado, existem mulheres que vão passar uma gestação supertranquila, sem lembrar que o vascular existe, por isso, a boa alimentação é essencial”, diz.

## 5 produtos incríveis para os cabelos por menos de R\$ 30

Com tantos produtos capilares disponíveis no mercado, diferenciá-los e saber qual é o ideal pode ser uma tarefa difícil. Seja para cacheados, loiros ou com progressiva, existem diversos produtos milagrosos para promover beleza, hidratação, maciez e luminosidade dos fios. Pensando nisso, Gil Prando, da iCabelos, traz dicas.



### Lola Cosmetics - Creme para pentear umidificador Meu Cacho, Minha Vida

O objetivo da linha é justamente proporcionar para as mulheres preços mais acessíveis em generosas embalagens de 500 ml. O creme de pentear Meu Cacho, Minha Vida, por sua vez, é um produto completo para hidratação e maleabilidade dos cabelos cacheados e crespos. “Os produtos da linha possuem ingredientes fundamentais para a saúde e beleza dos cachos e fios crespos, como óleo de Pataúá, extratos vegetais e babosa, por exemplo. Além disso, o creme para pentear é liberado para quem segue o tratamento de Low Poo e No Poow”, conta o hairstylist e embaixador da iCabelos, Gil Prando.



### Forever Liss - Platinum Blond Máscara Matizadora 250 g

Indicada para cabelos loiros, grisalhos e com mechas, a máscara matizadora promove uma profunda hidratação nos fios e age contra os efeitos amarelados causados pela oxidação química ou natural, bem como raios UV e outros agentes danosos aos cabelos. “O segredo está em sua fórmula: polifenóis de Uva Rosé e Mirtilo, ativos ricos em vitaminas e proteínas que ajudam na correção das tonalidades amareladas”, revela Gil.



### Lola Cosmetics Argan Oil/Pracaxi Óleo

O frizz é um grande inimigo das mulheres, e o Argan Oil/Pracaxi, da Lola Cosmetics, é o verdadeiro herói. Ele promove a redução do frizz sem danificar os fios, pois conta com uma fórmula super leve para hidratação e nutrição das madeixas. “O produto funciona também para a proteção térmica, podendo ser utilizado na finalização de penteados com secadores e chapinhas. Tudo isso com um preço acessível e que cabe no bolso”, recomenda o embaixador da iCabelos.



### For Beauty - Banho de Verniz Brilho e Restauração

Para cauterizar as madeixas danificadas por ações químicas e ferramentas térmicas, como o secador e a chapinha, o Banho de Verniz, da For Beauty, promove a hidratação total dos fios, conferindo maior maleabilidade, maciez e brilho intenso. O hairstylist conta que o produto tem uma fórmula rica em ativos para o controle de frizz e nutrição. “Ingredientes como Coconut Oil, Queratina, D-Pantenol e Pracaxi Oil, presentes no Banho de Verniz, proporcionam alto poder reparador, recuperando brilho, maciez e saúde dos fios.”

### Lola Cosmetics - Kiss Me Shampoo Pós-Progressiva Cabelos Lisos

Cabelos quimicamente tratados podem apresentar danos graduais, como desidratação e falta de elasticidade, além de fios sem maciez e luminosidade. Segundo Prando, “o Kiss Me, da Lola, é um produto simples, mas que pode fazer a diferença no dia a dia das mulheres. O resultado da aplicação são fios limpos, brilhosos e hidratados gastando pouco produto e dinheiro”.



#### Sobre a iCabelos

A iCabelos é um e-commerce especializado em soluções personalizadas para cada tipo de cabelo. Site: [www.icabelos.com.br](http://www.icabelos.com.br)

Turismo

# Turismo em 2017: conheça as tendências do setor para o próximo ano

Com base em seu banco de dados, bem como pelo conhecimento em inovações de ponta e na indústria de tecnologias de viagem e e-commerce, os especialistas da Booking.com revelam as tendências para 2017. Entre elas está a busca por destinos novos, mas com grande potencial para o turismo. “Experimentar o desconhecido, conhecer pessoas e culturas diferentes e testar novos limites são fatores que sempre nos levam a viajar e 2017 certamente está se configurando para ser um ano emocionante. Os viajantes de 2017 terão um apetite insaciável por aventura, porém também estarão conscientes do impacto que essas experiências podem ter sobre a cultura local e questões relacionadas à sustentabilidade”, diz Pepijn Rijvers, Diretor de Marketing da Booking.com.



**Satisfação instantânea 2.0**

44% dos viajantes já esperam poder planejar suas férias com apenas alguns simples toques no smartphone e mais da metade (52%) espera usar mais em 2017 os aplicativos de viagem.



**Apetite por descobertas**

45% dos viajantes planejam ser mais aventureiros em sua escolha de destino no próximo ano, enquanto 47% gostaria de explorar os cantos do globo que nenhum de seus amigos estiveram antes.



**Mente, corpo e alma**

Quase metade (48%) vê as férias como um momento para refletir e fazer melhores escolhas de estilo de vida e 38% querem uma experiência de viagem de saúde/bem-estar em 2017.



**Prazeres simples**

58% dos viajantes querem priorizar gastos em experiências ao invés de bens materiais em 2017. Os viajantes também estão priorizando momentos e prazeres simples de uma viagem ao invés de extravagâncias.



**O toque humano**

42% dos viajantes afirmam que não ficariam em uma acomodação sem funcionários simpáticos/prestativos e 40% confirmam que não ficariam em uma acomodação com mais de três avaliações negativas.

**CARREFOUR SANTO ANDRÉ**  
Vila Humaitá Tel: (11) 4994-5030  
(11) 4994-6184

**OFICINA BRASIL SANTO ANDRÉ**  
**A SUA OFICINA DE CONFIANÇA!**

**BOSCH**  
Automotive  
▶ Diagnóstico veicular

**OFICINA BRASIL**  
Serviços Automotivos  
redeoficinabrasil.com.br

# A VIAGEM dos seus SONHOS

**PARTE DAQUI**



**11 2896-1444**

**Super Banca - SP**

Av. Lino Jardim, 1.180 | Vila Bastos | Santo André

[superbanca@flytour.com.br](mailto:superbanca@flytour.com.br)

[www.flytour.com.br/superbanca](http://www.flytour.com.br/superbanca)



# HORÓSCOPO 2017

O que os astros têm a dizer sobre o ano de 2017? Confira as previsões para cada signo sobre amor, finanças, saúde e outros.

Os primeiros registros sobre o horóscopo apareceram a partir do século 7 a.C., quando várias civilizações antigas se dedicavam à observação do céu. Suas populações acreditavam que os astros podiam influenciar a vida humana – especialmente o destino dos recém-nascidos. Entretanto, a versão do horóscopo que conhecemos hoje – uma mistura de influências da astrologia milenar dos babilônios, do conhecimento matemático dos egípcios e da filosofia grega – surgiu provavelmente por volta do século 5 a.C., com a criação do zodíaco. Em sua origem grega, essa palavra significa “círculo de animais” e indicava o grande cinturão celeste que marcava a trajetória do Sol naquela época. Dentro dessa trajetória, cada constelação por onde o astro passava simbolizava um signo. O número de constelações e as figuras que as indicavam variavam para cada civilização.

Os 12 conjuntos de estrelas que representam os signos de hoje foram padronizados ainda na Antiguidade, a partir da influência de imagens da mitologia de babilônios, egípcios, gregos e romanos. Ao definir uma referência fixa para a observação dos astros, o zodíaco impulsionou o surgimento dos horóscopos individu-

ais com mapa astral, uma análise do céu na hora do nascimento que, supostamente, traz revelações sobre a pessoa e seu destino. Ainda no início da Era Cristã, as civilizações antigas definiram o perfil de cada signo, levando em conta, por exemplo, as peculiaridades das estações do ano.

Com a mudança da trajetória solar ao longo dos séculos, a correspondência direta entre astrologia e astronomia não é mais tão precisa. O Sol hoje passa por constelações que não fazem parte do zodíaco e ilumina outras em períodos diferentes dos observados na Antiguidade. Mas, pelo menos em alguns aspectos, o horóscopo se adaptou com as mudanças ao longo dos tempos.

“É o caso de algumas inovações relativamente recentes na escala histórica, como a descoberta dos planetas Urano, Netuno e Plutão, que trouxeram novos elementos à interpretação astrológica do céu”, afirma o historiador David Pingree, da Universidade de Brown, nos Estados Unidos.

Elocubrações à parte, seguir o horóscopo e as previsões de cada signo é uma distração divertida. Por isso, confira o que 2017 guarda para você!



## Áries

O símbolo que em 2017 governa Áries é a vontade. Você não vai ficar sem uma vontade forte e uma atitude positiva. Graças a isso, você será capaz de superar todos os obstáculos com facilidade. No amor, o Ariano vai ser passivo este ano. Não espere quaisquer reversões significativas. Lembre-se que demasiado esforço pode ser em vão. Por outro lado, a sua carreira tornar-se-á cada vez melhor. As estrelas estarão numa posição absoluta, especialmente na segunda metade do ano. Você vai se sentir bem dentro do círculo familiar.



## Touro

Em 2017, o símbolo da paz pré-determina o caminho da vida para o Touro. As pessoas nascidas sob este signo vão sentir uma energia positiva, especialmente na área da carreira. As estrelas o aconselham seguir o seu intelecto ao invés do seu coração. Contatos profissionais obtidos este ano serão altamente rentáveis. A harmonia vai conduzi-lo para tempos melhores em todas as áreas - mesmo no amor; só a saúde vai fraquejar um pouco. Nada vai ficar no caminho do seu desenvolvimento pessoal.



## Gêmeos

O símbolo para Gêmeos em 2017 é o esclarecimento. Este ano, as estrelas vão finalmente levá-lo da maneira certa e você terá a oportunidade de esclarecer suas prioridades. Finalmente, você vai saber o que é que você quer alcançar na vida. Graças ao desenvolvimento da sua personalidade, você pode desfrutar de sucesso profissional. No amor, você vai ser mais frio. Concentre mais atenção na família e amigos. Espere energia positiva nas relações no segundo semestre deste ano. Você vai ser muito saudável, mas a prevenção nunca é demais.



## Câncer

O símbolo que acompanhará Câncer em 2017 é serenidade. O período de contratempos será firmemente ultrapassado e depois de superar todos esses obstáculos, você tem agora uma personalidade inflexível. Você deseja sucesso, mas você já sabe que tem de ser paciente. Se persistir, as estrelas prometem-lhe que vai receber uma recompensa merecida. A energia positiva em virtude de sua autoconfiança irá irradiar e atrair muitos potenciais parceiros. Você vai ser feliz com os seus entes queridos.



## Leão

O símbolo de 2017 para os leoninos é a determinação. Quer os caminhos, pelos quais as estrelas o guiam, sejam complicados ou calmos, você é inflexível. Você tem uma resistência tremenda, o que naturalmente atrai a atenção dos observadores externos. Quando você alcançar o seu objetivo, pode até ficar desapontado, mas relaxe, pois vai descobrir que a verdadeira riqueza está no caminho por si só. O amor não pode ser evitado este ano, e finalmente vai chegar a oportunidade de conhecer sua alma gêmea. Você também deve prestar muita atenção à sua condição física.



## Virgem

Bem estar é o símbolo correto em 2017 para Virgem. Você vai pensar sobre o seu estilo de vida atual e descobrir que é hora de se acalmar. Mentalmente você vai fazer muito melhor quando se libertar da mesquinhez que apenas lhe provoca estresse. O amor que você procurou durante tanto tempo está quase ao seu alcance, não perca o momento certo. Não se esqueça de dormir o suficiente, caso contrário, poderá ter problemas de saúde.



## Libra

A mudança é o símbolo para Libra em 2017. Durante muito tempo, você viveu no passado e não conseguia ver corretamente o que estava acontecendo ao seu redor. É hora de abrir os olhos e voltar à realidade. Você vai perceber em breve que você não vive no passado e vai acordar para a vida. Você vai estar mais ativo do que nunca, o que trará benefícios não só para a sua carreira. Você vai desfrutar da energia positiva e vai estar apaixonado. Mesmo que você seja uma pessoa diferente agora, lembre-se sempre dos seus amigos de longa data.



## Escorpião

O símbolo para a Escorpião em 2017 é a estabilidade. Agora é um bom momento para elaborar planos de longo prazo. Você vai se sobressair intelectualmente, e a probabilidade de fracasso será muito baixa. Na sua carreira, tudo está a correr conforme o planejado, você só precisa manter o ritmo atual. Você terá tempo suficiente para se dedicar aos relacionamentos. Na família, podem surgir pequenos problemas, por isso não hesite em oferecer ajuda ou aconselhamento. Agora você sabe que dar um passo atrás não significa necessariamente um erro.



## Sagitário

Em 2017 Sagitário é acompanhado pelo símbolo de esperança. Durante muito tempo, você tem evitado decisões, mas agora tem de ser. Você está parado num cruzamento. No momento em que estiver pior é quando você vai reconhecer um verdadeiro amigo. A ajuda de alguém próximo é uma nova motivação. O seu horóscopo promete mudanças significativas ao longo do ano. Não tenha medo delas, enfrente-as e aceite-as. O objetivo será eventualmente alcançado, mas não será fácil. Você terá um período triunfal no amor.



## Capricórnio

Capricórnio, para o ano de 2017 tem um símbolo de paciência. Esta característica você deve honrar sem exceção. Quaisquer ações imprudentes só irão colocá-lo em apuros. No amor, não será fácil. Lembre-se que você tem sempre a família em para confiar. A coisa que você quer está escondida num lugar á sua frente, você só precisa encontrá-la. Se você persistir e não desistir no meio do caminho, a recompensa será agradável. Faça algo pela sua saúde, por exemplo, comece a praticar exercícios regularmente.



## Aquário

O símbolo para o Aquário em 2017 é a ganância. Você deseja não só o amor e a compreensão dos outros, mas também o sucesso na sua carreira. Muitas vezes você terá a enfrentar decisões difíceis. No amor, as estrelas não estão a seu favor este ano, você não pode confiar no seu coração cem por cento. Concentre-se no trabalho e nas finanças. Defina as suas metas e agarre-se firmemente a elas. Se você não sabe o que fazer, peça ajuda aos seus amigos. Preste atenção à sua saúde e não subestime a prevenção.



## Peixes

Peixes, em 2017, é acompanhado pelo símbolo da certeza. Você não tem que tentar demasiado no trabalho, graças a sucessos anteriores, você está seguro. No entanto, tente evitar grandes sonhos, que você pode não conseguir concretizar. Você só iria se decepcionar. Depois de superar obstáculos este ano, você estará muito mais forte e mais equilibrado. A sorte no amor está à sua espera, especialmente no primeiro semestre do ano. Seja inovador e use a imaginação. Quanto à sua saúde, tenha cuidado com o estresse.

Moda

# Roupas que nunca saem de moda

O Brasil é um país tropical, o que justifica a constante mudança de temperatura ao longo das estações. Quem nunca enfrentou dias frios em pleno verão? Por este motivo é essencial que todas as mulheres tenham em seus *closets* algumas peças-chaves para não serem pegas desprevenidas.

## Macacão

Não existe nada mais versátil que o macacão, peça ideal para qualquer estação do ano. Nos dias quentes pode ser usado com sapatilhas, rasteirinhas ou até mesmo espadriles. No inverno dá para incrementar o look com uma segunda peça, a exemplo de blazers e casacos.



## Camisa

Seja de manga longa ou curta, a camisa tem um quê de elegância e pode ser a salvação em qualquer look. Se surgir uma reunião de negócios, jantar com as amigas ou um compromisso com os filhos, a camisa é a salvação. Nos dias mais quentes pode ser usada com a manga dobrada, o que dá um toque fashionista à peça, ou como terceira peça em uma composição cool.

## Vestido

Assim como o macacão, os vestidos são peças muito versáteis e, apesar de serem relacionados ao verão, também podem ser usados nos dias mais frios. Vestidos com bota ficam extremamente modernos e fashionistas.



## Blazer

Além de ser uma peça chave para quem trabalha em ambientes que exigem um dress code social, o blazer casa muito bem com diferentes tipos de tecidos e modelagens. Você pode usá-lo com calça ou shorts jeans, vestidos curtos ou longos e também nas clássicas combinações sociais.



Atividade &amp; Lazer

## Carrossel natalino

### ParkShoppingSãoCaetano apresenta decoração de Natal com carrossel

Decoração permanecerá para visitação até 1º de janeiro de 2017



Este ano, a decoração de natal do ParkShoppingSãoCaetano terá como destaque um tradicional carrossel que funcionará gratuitamente para os visitantes, até o dia 1º de janeiro, e uma linda árvore de 11 metros de altura, iluminada e enfeitada com adereços e laços. O espaço conta também com Papai Noel, cães e gatos animatrônicos e uma charmosa fonte dos desejos.

O Papai Noel e suas fiéis ajudantes aguardam as crianças no piso São Paulo onde podem colocar suas cartinhas com pedidos em uma caixa de correio. O clima natalino pode ser conferido por todo o shopping: cascata de luz, guirlandas, árvores de natal e enfeites estarão por todo lado.

Na área externa, as árvores e as palmeiras do entorno do shopping receberam uma iluminação especial. Para a decoração foram usados mais de 7 mil enfeites, 78 guirlandas, 39 árvores pequenas e topiarias.

A decoração permanecerá para visitação no ParkShoppingSãoCaetano até o dia 1º de janeiro e o bom velhinho até o dia 24 de dezembro.

#### LOCAL:

#### ParkShoppingSãoCaetano

Endereço: Alameda Terracota, 545, Espaço Cerâmica, São Caetano do Sul.

Telefone: (11) 4003-4174

[www.parkshoppingsaocaetano.com.br](http://www.parkshoppingsaocaetano.com.br)

**Matrículas  
Abertas**

**EDUCAÇÃO INFANTIL**

**ENSINO FUNDAMENTAL**

**ENSINO MÉDIO**

**CURSOS TÉCNICOS**



**Centro Educacional**  
**Concurso de bolsa acesse:**

**[www.etip.com.br](http://www.etip.com.br)**

**Pq. das Nações**

**☎ 2808.7500**

**Lino Jardim**

**☎ 4990.3395**

Compras

## Presentes de fim de ano para alegrar a família toda!

Fim de ano é sinônimo de presente! Se a intenção é agradar aquela pessoa especial em sua vida, confira as dicas selecionadas pela Informando Primeiro, que agradam de crianças a adultos - desde os mais requeitados até os descolados.



### Mini Veículo Burigotto Gaucho Rock'in 12 V

Diversão garantida com o Mini Veículo da Burigotto, desenvolvido com materiais de alto padrão, super-resistente, traz toda segurança para a criança brincar. Conta com buzina, amortecedor nas rodas traseiras, brinquedo com luz, dois assentos unidos, ajustáveis ao crescimento da criança, cintos de segurança reguláveis. As brincadeiras ficaram ainda mais emocionantes com este mini veículo.

R\$ 2.783,72

[www.submarino.com.br](http://www.submarino.com.br)



### Robô Interativo Sphero BB-8 Star Wars



Recrie as principais aventuras da Saga Star Wars e garanta a força no seu lar com o Robô Sphero BB-8, que é tão autêntico quanto é avançado. Diferente de tudo o que você já viu, o BB-8 tem uma personalidade adaptável que muda conforme você brinca. Com base em suas interações, o Robô Interativo vai mostrar uma gama de expressões e atividades para animar seu dia a dia. O Robô Sphero é controlado por meio de um aplicativo compatível com Android e iOS, que transforma o smartphone ou tablet em um controle remoto, além de aceitar comandos de voz.

R\$ 839,80

[www.submarino.com.br](http://www.submarino.com.br)

### iPhone 7 32GB Preto Matte Tela 4.7" iOS 10 4G Câmera 12MP

O iPhone 7 melhora consideravelmente as partes mais importantes da sua experiência com o iPhone. Ele traz um conjunto de câmeras completamente novo, o melhor desempenho e a maior duração de bateria até hoje, sistema de alto-falantes estéreo e tela com mais brilho e cores.

É ainda resistente à água e respingos.

R\$ 3.499

[www.americanas.com.br](http://www.americanas.com.br)



### Whisky Johnnie Walker Blue Label King George V 750 ml

Os amantes do Whisky Johnnie Walker Blue Label possuem agora uma nova maneira de satisfazer o seu amor: Johnnie Walker Blue Label King George Edition, bebida seleta e feita de uísques raros produzidos somente em destilarias que funcionaram durante o reino do Rei George V. É apresentado num decante único de cristal acompanhado por um certificado de autenticidade individualmente numerado. Graduação: 40%. Volume: 750 ml.

R\$ 2.499,90

[www.casadabebida.com.br](http://www.casadabebida.com.br)

## Smart TV LED Curva 40" Samsung 40K

A Smart TV Samsung 40K 6500 é um modelo LED de tela curva com 40", resolução Full HD (1920 x 1080 pixels) e diversos recursos interativos para o usuário. Equipada com processador Quad Core, oferece mais velocidade para acessar aplicativos e canais. Traz também a plataforma Tizen, sistema operacional baseado em Linux com boa usabilidade em diversas aplicações.

**R\$ 1.949**

[www.walmart.com.br](http://www.walmart.com.br)



## Anel Ouro Rosé Quartzo e Diamantes Alvorada

Anel Alvorada, confeccionado em ouro rosé 18k, quartzo e 16,8 pontos de diamantes.

**R\$ 4.290**

[www.vivara.com.br](http://www.vivara.com.br)



## Hoverboard Bull Motors Original Balance Scooter

Com o Hoverboard Bull Motors você vai poder se divertir e se movimentar para onde quiser. Inovador e 100% ecológico, é um excelente meio de mobilidade urbana, além de ter um design exclusivo que garante diversão e uma experiência única.

Febre em todo o mundo, o Bull Motor é equipado com dois motores de 350W e conta com um dispositivo que utiliza giroscópios eletrônicos digitais e sensores de aceleração para controlar o equilíbrio e movimento de forma inteligente.

**R\$ 2.849,99**

[www.submarino.com.br](http://www.submarino.com.br)



## Bota Montaria Luvizotto

Bota Montaria Luvizotto Calçados em couro legítimo, solado de borracha, acabamento interior em tecido. Cano em acabamento em alto-relevo. Fechamento com zíper. Altura do salto 3cm.

**R\$ 369,90**

[www.dafiti.com.br](http://www.dafiti.com.br)

Acontece no Clube

## Lituânia vence o Campeonato Interno de Basquete do Primeiro de Maio FC

Foram realizadas, em 20 de novembro último, as finais do Campeonato Interno de Basquete do Primeiro de Maio FC. O time Lituânia levantou o caneco de campeão, batendo a Austrália por 63 a 50 na final, dando a prata aos australianos. No jogo mais emocionante da rodada, a equipe China venceu a Venezuela em apertados 60 X 59, resultado de uma disputa ponto a ponto nos quatro períodos da partida.

Lucas Fonseca, da equipe China, foi consagrado o cestinha da competição, com extraordinários 214 pontos. Rodrigo Dall Pino, da Lituânia, foi agraciado com o título de MVP (jogador mais valioso)



Lituânia venceu a Austrália por 63 a 50 na final

## Finais do Torneio Interno de Futebol Menores

Em 19 de novembro último foram realizadas, no Primeiro de Maio FC, as finais do campeonato interno de Futebol menores. No total, 16 equipes participaram do torneio, somando as modalidades society e futsal.

No futsal, dividido em categorias Sub 08 e Sub 17, oito equipes sagram-se vitoriosas. Educandinho/Suécia foi o campeão da Série Ouro do Sub 08, seguido pelo Singular/Itália. Na Série Prata, Arbos/Irlanda levou a melhor sobre o Kid Beruta/Espanha, tornando-se campeão e vice, respectivamente. Matheus Vilar Pereira foi o artilheiro, com 46 gols, e Alex Garcia o goleiro menos vazado.

No Sub 17, Star Saúde/Suécia levantou o caneco de campeão da Série Ouro, Batendo o Toro Gym/França na final, que consagrou-se como vice. Arbos/Irlanda, também nesta categoria, levou o título da Série Prata, vencendo o Colégio Spázio/Croácia. Murilo Menegasso, o "Xuxa", foi o artilheiro, com 18 gols, e Fernando Schroder o goleiro menos vazado.

### Futebol Society

O campeonato de futebol society ocorreu nas categorias Sub 10 e Sub 13, dividido em Série Ouro e Prata.

Pela categoria Sub 10, Série Ouro, Arbos/Irlan-



da sagrou-se campeão, dando o vice-campeonato para Campo Verde Seguros/Alemanha. Já na série Prata, Rock&Ribs/Inglaterra bateu o Etip/Holanda na final. André Silvério Duarte Filho foi o artilheiro e os times Arbos/Irlanda e Campo Verde Seguros/Alemanha empataram como Defesa Menos Vazada.

No Sub 13, Etip/Holanda venceu o Tent Beach/Suécia, tornando-se campeão e vice da Série Ouro, respectivamente. Arbos/Irlanda venceu a Série Prata, derrotando o Pentágono/Croácia. Matheus Correa Alves foi o artilheiro e Emanuel Ferreira Nacione o goleiro menos vazado.

Confira em nosso site ([www.primeirodemaio.com.br](http://www.primeirodemaio.com.br)) a galeria com as fotos.

Acontece no Clube

## Primeiro de Maio FC realiza competição de Tênis Infantil



Em 26 de novembro último foi realizado, no Primeiro de Maio FC, o Torneio Infantil de Tênis. A competição, de caráter participativo, contou com 23 crianças associadas e matriculadas ao curso de Tênis, e serviu ainda para que os pais dos alunos tivessem a oportunidade de observar a evolução dos filhos na modalidade. Confira o álbum de fotos em nosso site ([www.primeirodemaio.com.br](http://www.primeirodemaio.com.br)).

## Xadrez na Praça



Com o objetivo de divulgar e promover a modalidade, o Departamento de Xadrez do Primeiro de Maio FC realizou, em 26 de novembro último, o Xadrez na Praça. Na ocasião, os interessados puderam disputar partidas com o acompanhamento do professor Manoel Pereira e do Diretor de Xadrez Paulo Leal (Mestre Nacional de Xadrez). A novidade é que a partir de agora estão disponíveis, no almoxarifado de Esportes, para empréstimo, um kit contendo peças e tabuleiro para jogar.



## Clube realiza Torneio de Snooker “Relâmpago”

Para finalizar o ano de 2016 do Snooker do Primeiro de Maio FC, foi realizado no último dia 26 de novembro o Torneio “Relâmpago Regra Brasileira”, para o qual foram convidados diversos jogadores dos Clubes da região. Na primeira posição ficou Edinho, do Clube Atlético Aramaçan, seguido de Jair, também do Aramaçan. Juarez e Ronaldo ficaram com a terceira e quarta colocação, respectivamente. Ambos são do Primeiro de Maio. Confira em nosso site ([www.primeirodemaio.com.br](http://www.primeirodemaio.com.br)) as fotos do evento.

**TAPEÇARIA  
BREJÃO**  
tapetes  
São Carlos

**58  
ANOS**  
1958 2016

- CARPETES • PISOS LAMINADOS • FORRAÇÕES
- TAPETES • CAPACHOS • PASSADEIRAS • PAVIFLEX
- PAPEL DE PAREDE • CORTINAS • PERSIANAS
- TECIDOS • REFORMA DE MÓVEIS ESTOFADOS

★ ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO ★

**4438-1466**

Rua C. Alfredo  
Flaquer, 155/165,  
Centro, Santo André.

**4991-1286**

Av. Dom Pedro II,  
1286, B. Campestre,  
Santo André.

[www.tapecariabrejao.com.br](http://www.tapecariabrejao.com.br)

Acontece no Clube

## Festival de Natação Infantil incentiva atletas mirins do Primeiro de Maio FC

Alunos demonstraram evolução em diversas modalidades de natação

No último dia 27 de novembro foi realizado, no Primeiro de Maio FC, o 2º Festival Interno de Natação Infantil deste ano. Com crianças com idade entre 04 e 12 anos, o evento serviu pra demonstrar a evolução dos alunos nas modalidades de natação “crawl”, “costas”, “peito” e “borboleta”.

A atividade recebeu elogios dos pais que, orgulhosos pelo belo desempenho dos filhos, parabenizaram os professores Luana Martins e Jorge Alberto. As fotos do festival estão disponíveis em nosso site ([www.primeirodemaio.com.br](http://www.primeirodemaio.com.br)).



Participaram do festival crianças com idade entre 04 e 12 anos

## Equipe de Natação do PMFC se destaca em Campeonato

A Equipe de Natação do Clube participou, entre 4 e 6 de novembro, do Campeonato Paulista Infantil de Verão, organizado pela Federação Aquática Paulista. O destaque do PMFC foi a atleta da classe Infantil 1, Amanda Mayumi Simon, que ficou com a 8ª colocação na prova de 200 metros medley (4 estilos). Ela ainda alcançou seu melhor índice técnico na prova de 400 metros estilo livre. Participaram ainda, representando o PMFC na classe Infantil 2, Narimi Morisue Kodama (foto) e Laura Cortes Modes. Narimi obteve seu melhor índice técnico na prova de 400 metros livre e Laura na prova de 200 metros medley.



## Piscina Aquecida Interna será reformada

A piscina Aquecida Interna do Clube passará por reformas entre os dias 12 de dezembro e 02 de fevereiro. Neste período, as práticas neste equipamento serão interrompidas para realização, com maior rapidez e eficiência, de melhorias no local.

CRECIJ 05 832



**DE PAULA**  
**IMÓVEIS**  
Desde 1980

CERTEZA DE BONS NEGÓCIOS

Seja para **COMPRA**,  
**VENDA** ou **LOCAÇÃO**  
Deixe nas mãos de  
quem entende !!!

PÇA PR. KENNEDY, 70, V. BASTOS, SANTO ANDRÉ

[WWW.DEPAULA.COM.BR](http://WWW.DEPAULA.COM.BR)

**3215-8000**

Acontece no Clube

# Confira os resultados do Torneio de Supino 2016



### Masculino 30 anos acima

- 1º Fábio Cabrini
- 2º Pablo Borges
- 3º Flávio Mansato

### Masculino Até 29 anos

- 1º Cauê Santos
- 2º Cauan Pereira
- 3º Caique Serapião

### Feminino Livre

- 1ª Joana Dotto
- 2ª Daniele Caparros
- 3ª Luciane Kodama

Veja em nosso site  
([www.primeirodemaio.com.br](http://www.primeirodemaio.com.br))  
a galeria de fotos completa do evento.

## Academia ganha novos equipamentos



A Academia do Primeiro de Maio FC conta agora com três novos equipamentos para usufruto de seus associados. São eles os Simuladores de Remo (foto), ideais para treino de pernas e quadríceps; a Leg Press, que privilegia a melhoria do sistema cardiovascular; e a Mesa Flexora, que auxilia os exercícios para a lombar e elevação pélvica.

# Está chegando a temporada de Férias do Primeiro de Maio

De 10 a 27 de janeiro, das 13h às 17h, ocorre no Primeiro de Maio FC a Temporada de Férias 2017. Será uma semana cheia de atividades e brincadeiras para associados entre 04 e 12 anos de idade. As inscrições podem ser realizadas na Secretaria e o valor é de R\$180,00 (em até 2x). Mais informações no Depto. de Esportes Tel. 4993-7146



Nós do Primeiro de Maio FC nos solidarizamos com a Associação Chapecoense de Futebol.

**TERÇA-FEIRA**

A PARTIR DAS 18 HORAS

— NOITE —  
**JAPONESA**



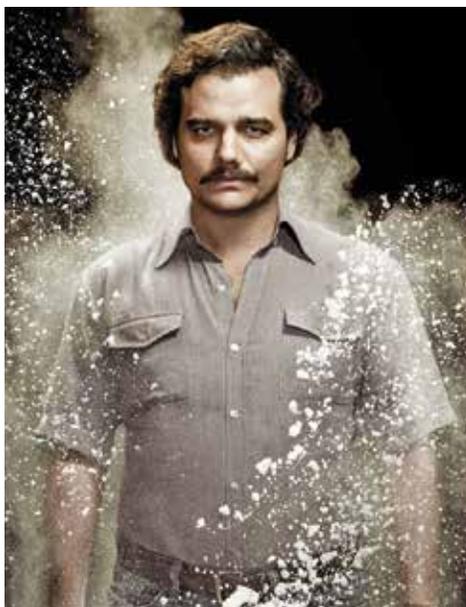
## Negócios Primeiro

## Netflix lança opção para assistir conteúdo desconectado

A Netflix apresentou em 30 de novembro uma nova função: a opção de assistir o conteúdo disponível sem estar conectado a uma rede de internet.

No início do mês, Ted Sarandos, chefe de conteúdo da empresa, disse durante entrevista para CNBC sobre permitir o download de filmes e séries em países com internet de baixa qualidade: “Agora que chegamos à novos territórios, percebemos que eles têm conexões e velocidades diferentes, assim esses países desenvolvem um hábito de fazer mais downloads”, disse.

Para acessar a ferramenta basta atualizar o aplicativo, compatível com iOS e Android, e armazenar o conteúdo. Por enquanto a opção está disponível apenas para os seriados originais como Narcos (foto), The Crown, Orange is the New Black e alguns filmes.



## Inscrições para o ‘Selo Empresa Empreendedora’ 2017 estão abertas



Os micro e pequenos empreendedores que tenham o interesse de participar do “Selo Empresa Empreendedora” já podem se inscrever para a edição 2017 da campanha promovida pela Prefeitura de Santo André por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Ciência e Tecnologia.

Para participar da iniciativa, a empresa deverá cumprir as obrigações fiscais, ter alvará de funcionamento e licença sanitária (quando for o caso). As micro e pequenas empresas e os micro empreendedores individuais poderão se inscrever até às 17h do dia 7 de março de 2017 na Sala do Empreendedor, localizada no Paço Municipal – Praça IV Centenário, s/nº, piso térreo 1, Centro. Mais informações podem ser obtidas no telefone 4991-2701.

## ACISA lança Núcleo de Jovens Empreendedores

A Associação Comercial e Industrial de Santo André (ACISA) lançou em novembro último o Núcleo de Jovens Empreendedores (NJE). O objetivo é fomentar o empreendedorismo na região por meio de conteúdos, troca de experiências, eventos e networking.

O grupo faz parte do Projeto “Empreender” da ACISA, que conta com empresários dos segmentos de Pet Shop, Ciclismo e Escolas Particulares, além do Núcleo de Mulheres Empreendedoras (NME).

Atualmente, o grupo conta com cerca de 20 empreendedores. Quem tiver interesse em participar do NJE, deve entrar em contato por meio do telefone 2199-1630.

## Coop implanta novo serviço

A Coop – Cooperativa de Consumo lançou, em 1º de dezembro, o serviço Coop Retira, um canal de compras inédito no mercado varejista do Grande ABC para quem busca praticidade e conveniência ou que não tem tempo a perder.

Com o Coop Retira, o cliente entra no site da Coop ([www.portalcoop.com.br](http://www.portalcoop.com.br)), seleciona os produtos que deseja levar, faz o pagamento e agenda um horário para retirá-los. Inicialmente, o serviço estará disponível na loja localizada na Avenida Industrial, em Santo André, já equipada com vagas exclusivas de estacionamento para esse fim, além de seis colaboradores envolvidos na operação.

A princípio, o canal colocará à disposição cerca de 4 mil itens, divididos entre gêneros alimentícios (incluindo itens do açougue e hortifrúteis), bebidas, perfumaria, produtos limpeza e de pet shop. De acordo com Valdomiro Sanches Bordini, diretor de Operações, o mix de produtos abrange os principais itens da cesta de compra de cada uma das categorias.

Segundo o analista de sistemas Robson Kaio Meirelles Sesmilho, o canal pode ser acessado por meio do computador e de dispositivos móveis, não há limite mínimo de compra e os preços serão os mesmos praticados nas lojas físicas da rede, com direito inclusive às promoções.

O projeto, que vem sendo desenvolvido há cerca de um ano, está respaldado em pesquisas junto aos cooperados, que aprovaram a iniciativa, e também em estudos de mercado. Um deles dá conta que quadruplicou, entre 2013 e 2014, o percentual de brasileiros que retiram nas lojas ou em drive thru produtos adquiridos pela Internet.



**Juntos em mais um  
feliz ano novo!**



**COLÉGIO**  
**ARBOS**  
*Anos*



/ArbosABC

arbos.com.br





# A MAIOR APROVAÇÃO

da região na carreira mais concorrida do vestibular!

Complemente  
seu preparo com o



CONFIRA, NO PORTAL SINGULAR ([singular.com.br](http://singular.com.br)),  
NOSSOS FUTUROS DOUTORES.

EXTENSIVO  
2017  
CONCURSO  
DE BOLSAS



[singular.com.br](http://singular.com.br)  
[facebook.com/singularanglo](https://facebook.com/singularanglo)