



INFORMANDO

PRIMEIRO

DEZEMBRO 2014



Conheça um pouco sobre o **Stand Up Paddle Boarding**

Laser
**Conheça o Jardim
Botânico de São Paulo**

Histórias do PMFC
Academia • Corrida
Biathlon • Futsal Feminino

Tênis
Torneio Prysman e
Torneio Infantil

Sumário

4 Cultura

Exposição "Exclusão, Contestação e Resistência" na Pinacoteca de São Bernardo do Campo

6 Laser

8 Capa

Stand Up Paddle Boarding

10 Histórias do PMFC

11 Happy Hour

12 Aconteceu

14 Academia

Atividade Física: saúde e beleza caminhando juntos

16 Corrida

Equipe participa de três maratonas em outubro

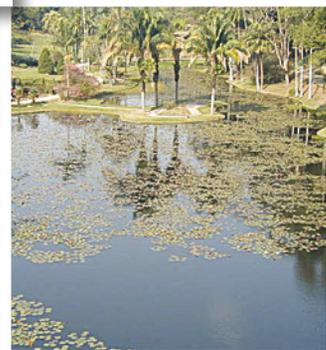
18 Tênis

Torneio Prysmian e Infantil

20 III Biathlon de Revezamento Família

22 Futsal Feminino

Primeiro de Maio está na final



Editorial

Primeiro de Maio Futebol Clube
Av. Portugal, 79 - Centro - Santo André
CEP 09040-010 - Tel.: 4993-7100
www.primeirodemaio.com.br

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente

Nilo Sérgio Ortiz

Vice-Presidente Administrativo e Patrimonial

Sidnei Chicchi

Vice-Presidente Econômico-Financeiro

Ricardo Lisboa Villela de Andrade

Vice-Presidente Social

Maurício Pereira de Menezes

Vice-Presidente de Esportes

Francisco de Assis Junior

Diretor Administrativo

Paulo Vítor Pitton

Diretor Sede

Paolo Boscarol

Diretor de Informática

André Luis Anhas

Diretor Financeiro

João Carlos Feliciano dos Santos

Diretor Social

Otacílio Santos

Diretor de Comunicação Social

Diniz Villa Junior

Diretor de Esportes Atividades Internas

Wesley Fasolari

Diretor de Esportes Atividades Externas

João Carlos do Nascimento Pereira

Assessores da Presidência

Armando das Neves Feltrin

Leandro Telent

PRESIDÊNCIA DO CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente

Orleans Zagatto

1º Vice-Presidente

Lino Antonio Vezzà

2º Vice-Presidente

Aparecido Onivaldo Mazaro

1º Secretário

Adriano Klerer

2º Secretário

Aparecido Ribeiro Dias

PRESIDÊNCIA DO CONSELHO FISCAL

Presidente

Djalma de Abreu Filho

Vice-Presidente

José Roberto Piva

Secretário

Valter Monteiro

5º Membro Titular

Paulo Tarcísio Garcia Leal

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA E DISCIPLINA

Presidente

José Roberto Piva

Revista Informando Primeiro

Publicação mensal do Primeiro de Maio Futebol Clube

Jornalista Responsável:

Marina Selerges (0064716-SP)

Diagramação e Projeto Gráfico:

Artium Produções Gráficas

Revisão:

Sandra Regina da Cunha e Vera Lúcia da Cunha Villa

Impressão: Gráfica Expressão

Tiragem: 4.500 exemplares

Os artigos assinados e os anúncios publicados são de inteira responsabilidade de seus autores, não refletindo necessariamente a opinião da diretoria do Primeiro de Maio Futebol Clube ou de seus associados.



Palavra do Presidente

A revista Informando Primeiro de dezembro traz em sua capa uma modalidade dos esportes de prancha que têm ganhado notoriedade entre os brasileiros. Você vai ver que stand up paddle proporciona harmonia e o bem estar do corpo.

Trazemos também nesta edição os benefícios de quem pratica atividades físicas. A prática de exercícios pode alinhar a busca incessante pela beleza a um corpo saudável.

“Correndo Primeiro” a equipe de corrida do Primeiro de Maio marca presença em 3 maratonas no mês de outubro.

Você também vai ver os eventos e torneios promovidos pelo departamento de esporte, dicas de cultura e de lazer.

Gostaria muito de aproveitar a última edição da Revista Informando Primeiro do ano de 2014 para agradecer, em nome de toda a diretoria, a todos os associados que confiaram em nossa eleição para dirigir o clube Primeiro de Maio.

Enquanto presidente, faço uso deste espaço para agradecer a cada associado, funcionário e a toda diretoria por este ano e desejar a todos boas festas. E que em 2015 continuemos juntos para fazer dele um ano incrível.

Que a virada do ano não seja somente uma data, mas um momento para representarmos tudo o que fizemos e que desejamos, afinal, sonhos e desejos podem se tornar realidades somente se fizermos jus e acreditarmos neles.

Abraços,

Nilo Ortiz

Presidente da Diretoria Executiva



Pinacoteca de São Bernardo do Campo apresenta a exposição

“Exclusão, Contestação e Resistência”



Para comemorar o aniversário de 34 anos a Pinacoteca de São Bernardo do Campo promove, até 31 de Janeiro de 2015, a exposição Exclusão, Contestação e Resistência.

As obras que exploram diversos aspectos da arte de protesto foram escolhidas pelo curador do espaço, João Delijaicov. Ao todo, são 43 obras de 36 artistas, entre eles, Pierino Massenzi, Prati, Ricardo Amadasi, Orlando Mattos, Antonio Henrique Amaral, Cláudio Tozzi e José Antonio da Silva.

Os destaques da exposição ficam para obras como: Adeus Bienais, de José Antonio da Silva, pintor de arte popular de São José do Rio Preto; Liberdade, de Rodrigues Coelho, pintura que retrata a fachada do presídio da Avenida Tiradentes, em São Paulo, onde presos eram torturados nas décadas de 1960 e 1970 e a escultura de Ricardo Amadasi, Mamãe foi trabalhar, que retrata a mãe no posto de chefe do lar.



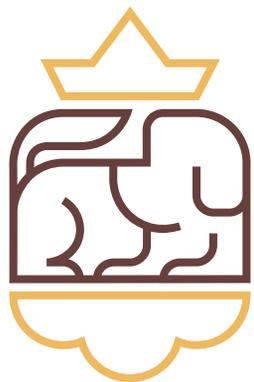
Serviço:

Visitação até 31 de janeiro de 2015, de terça a sábado, das 9h às 17h.

Classificação: Livre

Entrada: gratuita

Local: Pinacoteca de São Bernardo do Campo
Rua Kara, 105, Jardim do Mar



STAR'S PETS
PET SHOP & CLÍNICA VETERINÁRIA



SAIBA ALGUNS CUIDADOS COM SEU PET NESSA ÉPOCA DE FINAL DE ANO.

ALIMENTAÇÃO

Doces em geral, nessa época, são muito oferecidos aos pets. Mas o que poucos sabem é que eles têm intolerância a algumas substâncias neles contidas, como por exemplo: o chocolate, que possui uma substância chamada teobromina, por vezes, tóxica aos animais de estimação, mesmo se oferecido em pequenas quantidades. Isso porque os pets têm dificuldade em eliminar a substância do organismo. Assim como, comidas gordurosas, ossos e frutas cítricas, não devem entrar no cardápio de final do ano do seu amigo!

HÁBITOS

O barulho irrita e assusta os pets no final de ano. Como não podemos evitá-lo, tenho algumas dicas em como deixá-los mais tranquilos:

- Punir seu cão irá apenas aumentar o medo e a ansiedade porque ele vai associar o barulho ao medo e à punição.
- Afagá-lo ou confortá-lo demasiadamente não é uma boa, porque isso o ensinará que o comportamento ansioso é adequado.
- Experimente deixar alguns petiscos em um local que ele se sinta agradável, como sua caminha, caixa de transporte ou até mesmo embaixo da cama que muitos adoram.
- Providencie um local seguro para seu cão se refugiar e feche as janelas para que os ruídos diminuam.
- E claro, a sua companhia para seu pet será seu melhor conforto!

LIGUE E AGENDE UM HORÁRIO PARA SEU PET!

4316-7000 • 2759-8000

PET SHOP

Banho • Tosas • Queratinização • Ofurô
Hidratações • Tonalização • Vinhoterapia

CLÍNICA MÉDICA VETERINÁRIA

Consultas Vacinas • Farmácia Veterinária
Exames complementares

Temos serviços de táxi-dog e disque-ração

stars.pets@hotmail.com

Rua Onze de Junho N° 145
Bairro Casa Branca - Santo André - SP

15%

CUPOM DE DESCONTO

Apresente esse anúncio na primeira visita e ganhe 15% de desconto no banho + hidratação

Praia de paulista não é o

Shopping Center



A pesar de muita gente não ter esta percepção, é possível estabelecer contato com a natureza, em plena capital paulista e assim aliviar os níveis de stress que adquirimos durante a correria do dia a dia.

Localizado no bairro Água Funda, o Jardim Botânico é uma área protegida que documenta o patrimônio florístico de todo o país e carrega a missão da preservação e do uso sustentável da biodiversidade por meio da educação.

O Jardim Botânico foi criado em 1928 por Frederico Carlos Hoehne. Frederico, filho de imigrantes alemães, nasceu na cidade de Juiz de Fora, Minas Gerais. Autodidata, dedicou toda a sua vida à botânica.

Durante anos o Jardim Botânico, que era conhecido como Parque Estadual das Fontes do Ipiranga, teve a importante função de preservar as nascentes do Riacho Ipiranga.

Segundo Domingos Sávio Rodrigues, Diretor do Jardim Botânico de São Paulo, é uma área destinada para quem gosta de estar em contato com a natureza. Com uma das mais belas paisagens da cidade, proporciona rara oportunidade de observação e contemplação da natureza, permitindo ao visitante desfrutar dos recantos aprazíveis, conhecer grande variedade de plantas do Estado de São Paulo, do Brasil e de várias regiões do mundo. É um museu a céu aberto.

Ele ressalta que, quem visitar



o Jardim não poderá deixar de conhecer o Museu Botânico Dr. João Barbosa Rodrigues, Estufas Dr. Frederico Carlos Hoehne, Jardim de Lineu, Lagos, Jardim dos Sentidos, dentre outras atrações.

Mas ressalta que a maior atração é a Trilha da Nascente: “Destinada ao público em geral, em especial para os estudantes, é autoguiada e possui três áreas de observação ao longo de seu percurso. Durante o caminho, o visitante encontra vários painéis informativos. A trilha possibilita, ao visitante, conhecer uma das nascentes que formam o Riacho do Ipiranga, a nascente do Córrego Pirarungáua.”

Serviço:

Av. Miguel Stéfano, 3031
Água Funda - São Paulo - SP
CEP 04301-902
Tel.: 11 5067-6000

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

De Terça a Domingo e feriados:
das 9h às 17h.

Fechado: sexta-feira Santa, 25
de dezembro e 1º de janeiro.

HORÁRIO DAS VISITAS MONITORADAS:

Manhã: início às 9h e término
máximo às 12h.

Tarde: início às 14h e término
máximo às 17h.

Duração da monitoria: de 2h
a 3h

Stand Up Paddle Boarding:



Circulando pelas praias você já viu algumas placas escritas “aulas de stand up”? Sabe o que significa?

Dando sequência a série de reportagens sobre esportes praticados em pranchas, a revista Informando Primeiro apresenta neste mês essa modalidade recém chegada ao Brasil e que coloca em harmonia o contato com a natureza e a atividade corporal.

Stand Up Paddle Boarding ou apenas SUP é um esporte aquático, uma variante do surf. O praticante fica em pé em uma prancha e usa um remo para se mover na água.

O Stand Up Paddle Boarding, nasceu na Polinésia e chegou no Brasil, por intermédio dos surfistas Jorge Pacelli e Haroldo Ambrósio, que trouxeram equipamentos modernos para esta prática. Segundo o surfista e pra-

ticante de SUP, Jorge Longo, o interesse pelo esporte foi crescendo e se tornou febre, praticado em praias do Rio de Janeiro, São

Paulo, nordeste, no sul do país, lagos e rios em Brasília.

As modalidades mais praticadas do Stand Up Paddle são:

Wave: que tem como objetivo unir as habilidades e possibilidades de desempenho do surf clássico e moderno com o uso do remo;

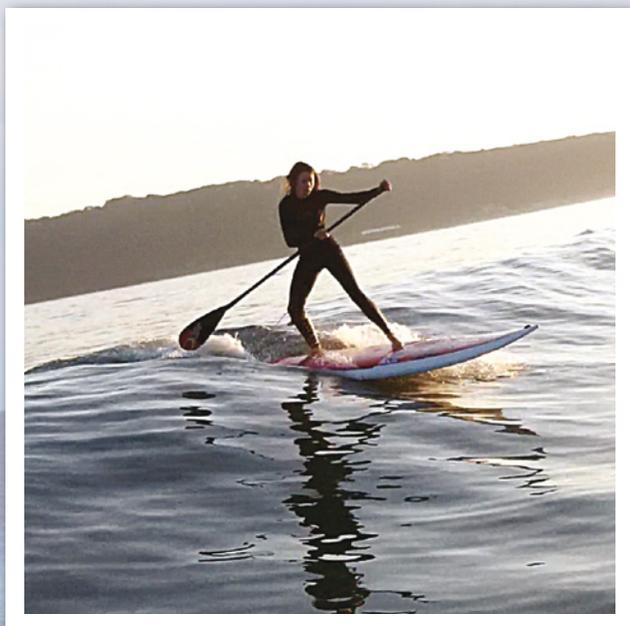
Race: uma corrida sobre a prancha, que utiliza os remos para se locomover;

Freestyle: essa modalidade avalia a variedade de manobras realizadas sobre a prancha de SUP apenas com a mobilidade do corpo e o auxílio do remo;

Rafting: o praticante desce corredeiras sobre a prancha de Stand Up Paddle, apenas com a mobilidade do corpo e auxílio do remo.



Harmonia entre a natureza e o bem estar do corpo



Existem algumas outras variações do esporte, que ainda não são tão populares como SUP pesca, a prancha substitui o barco de pesca; SUP yoga, os movimentos da yoga são realizados em cima da prancha e o SUP em rios de corredeiras, essa modalidade se assemelha ao rafting, se tornando uma variação bem radical do esporte. Algumas vezes, é praticado com pranchas infláveis.

Fizemos um bate bola com Jorge Longo, que é adepto ao esporte, confira:

Informando Primeiro: O que é necessário para praticar o SUP?

Jorge Longo: Para praticar o SUP você precisa de uma boa prancha, remo, um colete salva-vidas e muita disposição.

I.P.: Existe alguma restrição?

J.L.: Nenhuma restrição, porém alguns cuidados. Pra quem deseja começar na remada o segredo é buscar referências em vídeos, fotos, blogs e pessoas relacionadas à modalidade escolhida. Em todos os casos, o praticante deve ter noções de sobrevivência caso caia na água, por isso o salva-vidas é peça fundamental para o iniciante.

I.P.: Quais são os benefícios para quem pratica?

J.L.: Os benefícios são inúmeros, entre eles a postura, o fortalecimento muscular e principalmente os benefícios para a mente.

I.P.: Qual é o sentimento de quem pratica esse esporte?

J.L.: Além de todos estes benefícios à saúde, também é uma ótima terapia, trazendo momen-

tos de total relaxamento.

Durante a remada seu corpo libera endorfina e serotonina, substância que estão ligadas à sensação de bem-estar, considerada um analgésico natural, a endorfina ajuda na redução do estresse e ansiedade, alivia as tensões e nos traz sensação de paz.

I.P.: Na região do ABC, onde é possível praticar o SUP? Quanto gasta?

J.L.: Minha praia no ABC é a Represa Billings, sempre que possível, corro para o Riacho Grande pra remar e pegar aquele pôr do sol incrível. Pra quem ainda não comprou sua prancha, indico a Back Side Wave Park, que além de alugar pranchas (R\$30/hora), conta com quiosques e ampla área de lazer para a família.

Velhos Amigos

POR ZEZÉ TARGHER

No ano de 1.978, a Prefeitura de Santo André, aprovou o projeto, que regulamentava a volta do Carnaval de rua na cidade. Formou-se então, uma parceria entre a Escola de Samba Ocara Clube e o Primeiro de Maio F.C., que perdura até hoje.

Um grupo de associados fãs do carnaval, formaram uma ala que ficou conhecida como ala da turma do Primeiro de Maio, composta somente por homens. Havia uma perfeita integração com o pessoal do Vôlei de Santo André, que formava a ala dos canalhas. Uma saudável mistura de amigos.

Como as namoradas e esposas, não deixavam nada barato, trataram logo de montar uma ala feminina do clube, também, conhecida como ala das chiquitas.

Os tempos mudaram e muitos sócios não mais participam, mas tantos outros se integraram e ainda alguns insistentes e amantes do samba, fazem parte da Velha Guarda Ocariana.

De lá para cá, muita alegria e diversão se fizeram presente ao longo de todos esses anos. Vitórias comemoradas e derrotas sofridas e respeitadas.

Sem esquecer a tão falada rivalidade entre Ocara e Panelinha... mas aí é uma outra história, mais antiga ainda.

Integrou-se neste harmonioso contexto a tradicional Banda da "Baxaria", que alegra as ruas centrais da cidade todo sábado de carnaval, e em 2015, com toda sua irreverência fará alusão ao jogo do bicho "Sonhei com a co-



Dulce Silva e Eduardo Benatti

bra brincando com a borboleta". Com um tema futurista, a Escola de Samba Ocara Clube, se apresentará na avenida no próximo carnaval tendo como enredo "Ocarianos venham ver... o futuro é pra vocês, numa viagem ao ano de 3.001".

As alas do Primeiro de Maio representarão a riqueza denominada dinheiro net e a imortalidade, a morte da morte, na foto representada por Dulce Silva e Eduardo Benatti.

O Primeiro de Maio com seus 101 anos e o Ocara Clube com 58, permanecem velhos e bons amigos.



Ala Romanos



Ala Fiscais do Sarney

Toda sexta-feira é dia de *diversão e descontração*

Aquele happy hour é sempre necessário para começar o fim de semana com disposição, não é mesmo?

Dar aquela "esticadinha" no clube é muito vantajoso, pois além de música de qualidade, petiscos e drinks saborosos, o Primeiro de Maio, ainda oferece diversão para as crianças. Duas monitoras realizam atividades educativas para entreter a criança, para que os pais possam curtir com tranquilidade.

Todas as sextas-feiras, a partir das 21h30, na Chácara Mimosa.



www.facebook.com/chocoartsdocefinos
www.chocoartsfinos.com.br
orcamento@chocoartsfinos.com.br
2896-3373 - 2312-8756

DOCES DETALHES COMBINADOS COM CLASSE PARA SEU EVENTO









Atividade

Física: saúde e beleza caminhando juntos

Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), mais de 35 milhões de pessoas morreram de doenças não transmissíveis no ano de 2005. Grande parte destes óbitos, no mundo todo, estão ligados à falta de atividade física.

Hoje em dia, a imagem de pessoas saudáveis está diretamente ligada a um corpo bonito, que atenda aos padrões impostos pela sociedade.

Professor da academia do clube Primeiro de Maio, Fábio Nunes Félix, alerta que, com o avanço da idade, há uma redução da capacidade cardiovascular, da massa muscular, da força, flexibilidade musculares e esses efeitos ficam ainda mais acentuados com o passar dos anos.

Mas existe remédio para amenizar os efeitos da idade. A musculação é um caminho. Os exercícios físicos, alinhados a uma boa alimentação, ajudam a manter a saúde em dia. E o clube oferece uma infra-estrutura de primeira linha.

A academia aumenta a autoestima, a autoconfiança e a afetividade, além de promover a socialização e a integração entre amigos.

O professor Fábio, afirma que na academia, exercícios de ganho de massa muscular são os mais procurados, mas não os únicos.

“Lá (na academia) podemos ajudá-lo a perder aquela gordura corporal que está sobrando com exercícios aeróbicos e também com o ganho de massa magra

(músculos).

“Os músculos fortes e mais estruturados, fazem com que nosso corpo gaste ainda mais calorias. Os exercícios aeróbicos também são importantes para melhorar e preparar o corpo na parte cardiovascular, ativando mais nosso coração e todo o seu sistema conjunto”. Complementa o professor.

Fábio, orienta todos os interessados a procurarem avaliação física e médica antes de começar a praticar exercícios. Ela é importante, para saber qual é o treinamento, que seu corpo necessita na busca de uma vida mais saudável.

Caso ainda não esteja matriculado na academia de musculação, não perca tempo.



Aqui se ensina.
Aqui se aprende.



☎ 4990 3000

Educação Infantil
Ensino Fundamental

Formando feras com o
Sistema de Ensino que
tem a força do leão.



EDUCANDÁRIO
SANTO ANTONIO



www.educandario.com.br

Outubro corrido

A equipe de corrida do Primeiro de Maio "Correndo Primeiro Covisi Vaz" marca presença em 3 maratonas no mês de outubro.



O mês de outubro, foi marcado pela quantidade de maratonas, em que o clube Primeiro de Maio foi representado.

A equipe "**Correndo Primeiro Covisi Vaz**" se dividiu entre as maratonas de Buenos Aires, a penúltima etapa do Circuito de Corrida Riviera de São Lourenço e a Meia Maratona de Santo André.

A corrida realizada pela Caixa Econômica Federal em Santo An-

dré, foi inovada e contou com a principal prova de 21 Km, 10 Km, caminhada e corrida infantil. O Primeiro de Maio foi representado por atletas mirins que, chegaram ao pódio.

Já na Maratona de Buenos Aires, cinco associados enfrentaram o percurso de 42Km; e o melhor tempo da equipe Correndo Primeiro, foi do corredor Roberto Fernandes Tavares, que concluiu sua participação em 03:21:51.



**EQUIPE
CORRENDO
PRIMEIRO
COVISIVAZ**

A filosofia da TRANSPORTES COVISI não é apenas vender serviços de transportes, mas sim, desenvolver e manter parcerias sólidas e duradouras, através da responsabilidade, qualidade, pontualidade, agilidade e preços competitivos.

Nosso objetivo é ajudar nossos clientes em sua trajetória rumo ao crescimento sustentado, e ao sucesso de suas organizações.

Transportadora Covisi
Rua Marília, 249
Bairro Casa Branca
Santo André - SP
Cep: 0915-720
(11) 4432-1962

TRANSPORTES
Covisi

www.covisi.com.br



"Profissionais respeitados e orientados trabalham satisfeitos e assim aumentam a qualidade de nossos serviços e o bem estar de nossos usuários."

Viação Vaz

Consórcio União Santo André
Base Operacional 02
Rua Monte Mor, 200
Jardim Ocara

11 4422-4520

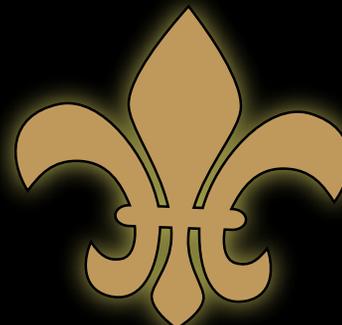
Santo André - São Paulo / Brasil
CEP. 09051-110

www.viacaovaz.com

A **Viação Vaz** faz parte do
Consórcio União Santo André.

Através de análises mercadológicas, técnicas operacionais e financeiras, nosso objetivo é agregar valor e solidez, aumentando assim nossa possibilidade de sucesso e crescimento.

A Viação Vaz adota como um de seus princípios básicos, investimento na capacitação profissional de seus colaboradores realizando programas de treinamento e capacitação.



Viação Vaz Ltda.

8ª edição do Torneio

Prysmian de Tênis

Realizado anualmente nas dependências do clube, o Torneio Prysmian é direcionado apenas para associados e tem como objetivos realizar a integração entre os sócios, a prática esportiva e a confraternização. A competição foi dividida em seis categorias, feminino e os masculinos 34A - 35A - 35B - 55B - 55A.

Alberto Matos, diretor de Tênis do clube, agradeceu a participação de todos e também ao patrocinador do torneio, Prysmian Group e afirma que, o torneio do próximo ano será ainda melhor.

Confira o quadro campeões:

Categoria Feminino

Campeã: Cristina Dameiro Ros

Vice: Eliana Tumori Martorime

Categoria 55B:

Campeão: Felix Fazone

Vice: Secundino Quintanilha

Categoria 55A:

Campeão: Alberto Matos

Vice: Nelson Aquino

Categoria 35B:

Campeão: Marcius Caldeira Borges

Vice: Martius Molica de Araujo

Categoria 35A:

Campeão: Adriano Klerer

Vice: Jose Roberto Gomes da Silva

Categoria 34ª:

Campeão: Paulo Gatti

Vice: Bruno Mollo



Torneio infantil de *tênis*

Cerca de quinze crianças, divididas em quatro categorias, participaram do Torneio Infantil de Tênis individual e misto, realizado pelo clube Primeiro de Maio no último dia 29 de novembro.

Segundo o professor Vitor Reis, responsável pela organização da atividade, o objetivo do torneio era de integração e vivência da prática esportiva. Ele garante ainda, que em 2015 estão previstas outras duas atividades como esta.

Na categoria Infantil Especial, que contempla atletas de 13 a 14 anos, foi realizado um intercâmbio amistoso. Representado por Kauê Rubertone e Rafael Caldas, o Primeiro de Maio venceu a Academia Pavão por 2x1.



Confira o resultado das outras categorias:

Categoria C (8 a 9 anos)
Gabriela Marçal / Pedro Leoncine

Categoria B (9 a 10 anos)
Arthur Gimenez / Vinicius Nakashima

Categoria A (11 a 12 anos)
Henrique Durigan / Bernardo Durigan



TORO



GYM

CrossFit®

Kung Fu

Judô

Jiu-Jitsu

Muay Thai

Yoga

4437-1121
torogym.com.br

III Biathlon de *Revezamento Família*

Com intuito de promover uma integração sociocultural com práticas saudáveis, foi realizado no último dia nove de novembro, o III Biathlon de Revezamento Família.

Todos os familiares de primeiro grau dos sócios, puderam se inscrever, para participar da atividade esportiva.

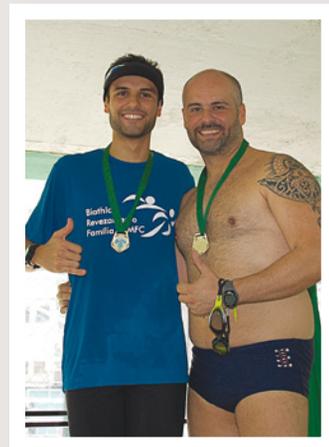
A idade mínima para participar da prova de corrida, um percurso de 3.500 metros, era de 13 anos. Já na parte aquática, em que a prova era de 500 metros, não havia classificação etária.

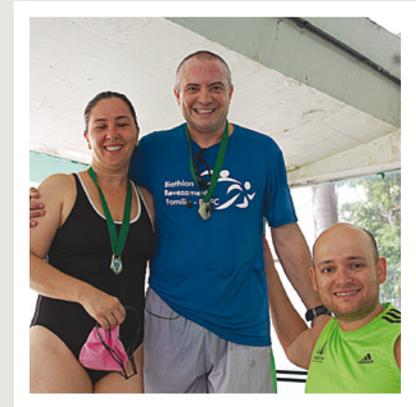
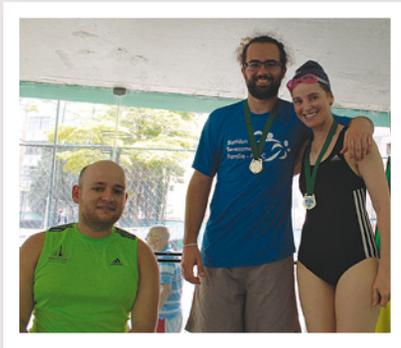
O evento foi dividido em 13 categorias.

Idade Mínima: a partir de 13 anos para a corrida e livre para a natação.

Categorias: soma das idades

- A - até 34 anos
- B - de 35 a 44 anos
- C - de 45 a 54 anos
- D - de 55 a 64 anos
- E - de 65 a 74 anos
- F - de 75 a 84 anos
- G - de 85 a 94 anos
- H - de 95 a 104 anos
- I - de 105 a 114 anos
- J - de 115 a 124 anos
- K - de 125 a 134 anos
- L - de 135 a 144 anos
- M - acima de 145 anos





06 à 23
de janeiro
13h as 16h30

Traga seu
Filho

Temporada de Férias



180,00
Normal

165,00
Irmãos

150,00
Primeiros
Passos

Primeiro de Maio F.C.

está na final do Paulista de Futsal Feminino



Com 14 jogos, 10 vitórias, 1 empate e 3 derrotas, na primeira fase e 2 vitórias, diante de Araraquara (4x2 e 4x1) na semifinal, a equipe feminina de futsal Primeiro de Maio F.C./Santo André, está na final do Campeonato Paulista.

As meninas da categoria Sub-20, vão decidir o título contra o São José/Instituto Buzzo Sports, time que está invicto na competição. A final acontecerá em dois jogos, 13/12/2014 em Santo André e 15/12/2014 em São José dos Campos.

Este elenco, vem sendo formado desde 2012, em parceria com a Prefeitura de Santo André e, esse ano, com o patrocínio da TIM atra-

vés da Lei Paulista de Incentivo ao Esporte, chegou a primeira final.

Segundo Silvio Chicchi, diretor responsável, "O patrocínio da TIM nos proporcionou uma melhora nos treinamentos com equipamentos e materiais esportivos adequados e uma maior notoriedade, pois é um nome muito forte".

Sobre os planos para 2015, Silvio afirma que, quer reforçar o grupo, uma vez que muitas atletas do Sub-20 passarão para a categoria Principal e quer, principalmente, continuar forte na disputa dos campeonatos.

Para as interessadas em participar do time é necessário ter a idade mínima de 16 anos.



GONÇALVES®

Imóveis e Condomínios
O rumo definitivo para seu imóvel.
www.goncalvesimoveis.com.br



42
ANOS

PORTO SEGURO
SEGUROS Aluguel

A PARCERIA QUE VOCÊ ESPERAVA

Venha fazer parte
do Grupo Gonçalves
Cadastre seu currículo
em nosso site.

PLANTÃO VENDAS DOMINGOS E FERIADOS

Santo André

Apto PQ. MARAJOARA



REF-113933 R\$ 265.000
3 dormitórios planejados,
sala 2 ambientes, teto
rebaixado, cozinha planej.

Apto VL. GUIOMAR



REF-112937 R\$ 340.000
2 dormitórios planejados,
sala 2 ambientes c/ sacada,
cozinha planejada, 1 vaga.

Apto CAMPESTRE



REF-112182 R\$ 380.000
3 dormitórios (1 suíte),
varanda gourmet, 2 vagas.
Venha conhecer!

Apto JD. BELA VISTA



REF-113891 R\$ 425.000
2 suítes, sala 2 ambientes c/
sacada, cozinha ampla
planejada, A/S, 2 vagas.

Apto VL. BASTOS



REF-113117 R\$ 475.000
3 dormitórios (1 suíte planej),
sala 2 ambientes, cozinha
planejada, 1 banheiro.

Apto B. JARDIM



REF-110872 R\$ 1.200.000
3 suítes, sala 3 ambientes, 3
vagas, AU 160m².
Agende uma visita!

Cobertura VL. VALPARAÍSO



REF-113300 R\$ 450.000
3 dormitórios (1 suíte), sala
ampla, cozinha americana, 1
vaga, AU 78m².

Cobertura STA MARIA



REF-114245 R\$ 450.000
3 dormitórios (1 suíte com
sacada), sala ampla,
cozinha planejada, 3 vagas.

Sobrado B. JARDIM



REF-109586 R\$ 430.000
3 dormitórios, sala, cozinha,
A/S, 1 vaga coberta.
Venha conhecer!

Sobrado CAMPESTRE



REF-90166 R\$ 499.000
3 dormitórios (1 suíte), sala 2
ambientes, cozinha
planejada, 2 vagas, 165m².

Sobrado VL. METALÚRGICA



REF-113997 R\$ 520.000
3 dormitórios (1 suíte), sala,
cozinha planejada com
fogão, lavabo, churrasqueira.

Sobrado VL. CAMILÓPOLIS



REF-113793 R\$ 650.000
4 dormitórios (3 suítes planej),
sala 2 ambientes, cozinha
planejada, 5 banheiros.

Sobrado STA MARIA



REF-57900 R\$ 700.000
4 dormitórios (2 suítes),
1 master, 2 c/ closet e hidro),
sala 3 ambientes c/ bar.

Sobrado CAMPESTRE



REF-113890 R\$ 720.000
4 dormitórios (3 suítes), sala 2
ambientes, cozinha ampla
planejada, 4 banheiros, A/S.

Sobrado STA MARIA



REF-58958 R\$ 750.000
4 suítes masters com hidro,
sala 2 ambientes, sótão
opcional, 4 vagas.

Sobrado CAMPESTRE



REF-109328 R\$ 775.000
3 dormitórios (1 suíte com
closet e hidro), sala 2
ambientes, cozinha planej.

Térrea CLUBE DE CAMPO



REF-114230 R\$ 375.000
2 dormitórios, sala, cozinha
americana, 1 banheiro,
jardim, 8 vagas, AC 140m².

Térrea JD. STELA



REF-113877 R\$ 435.000
2 dormitórios (1 suíte com
armários), sala 2 ambientes,
cozinha planejada, 1 wc.

Térrea CAMPESTRE



REF-99433 R\$ 519.000
3 suítes, sala 2 ambientes
com piso porcelanato, coz,
A/S coberta, 2 vagas cob.

Térrea CAMPESTRE



REF-113935 R\$ 460.000
2 dormitórios (1 suíte), sala 2
ambientes com lareira e
sacada, cozinha americana.

Locação

Apto PLANALTO- SBC



REF-27723 R\$ 1.150,00
2 dormitórios, sala, cozinha, 1
banheiro, A/S, 1 vaga.

Apto CENTRO- SBC



REF-27722 R\$ 1.700,00
2 dormitórios, sala, cozinha, 1
banheiro, 1 vaga.
Apartamento mobiliado!

Apto CENTRO- SBC



REF-27720 R\$ 1.800,00
3 dormitórios (1 suíte), sala 2
ambientes, cozinha planej, 2
banheiros, A/S, 2 vagas.

Sobrado STA TEREZINHA- SBC



REF-18587 R\$ 1.600,00
2 dormitórios, sala, cozinha
ampla, lavanderia, 3 vagas.

Térrea Nº PETRÓPOLIS- SBC



REF-27370 R\$ 7.000,00
238m², 3 dormitórios (1
suíte), sala 2 ambientes,
cozinha com copa, qtal.

Matriz: Av. Fco Prestes Maia, 307 - Centro - SBC - Fone: 4331-4040
Ag. Jd do Mar: Av. Kennedy, 143 - Jd do Mar - SBC - Fone: 4123-8000
Ag. Assunção: Av. João Firmino, 1368 - B. Assunção - SBC - Fone: 4352-1000
Ag. Santo André: Av. Dom Pedro II, 2.705 - Sto André - Fone: 4421-8000
Ag. São Caetano: Av. Dr. Augusto de Toledo, 589 - S. C. Sul - Fone: 4225-1000
Personnalité - Fone: 4125-2000

PENTACAMPEÃ

MAIS UM BOM MOTIVO PRA ESCOLHER A **CI**



ELEITA PELA QUINTA VEZ A **MELHOR EMPRESA**
DE **CURSOS NO EXTERIOR DO BRASIL.**

ESSE PRÊMIO NOS TRAZ A CERTEZA QUE TRANSFORMAMOS
VIAGENS DE MILHARES DE BRASILEIROS EM **GRANDES EXPERIÊNCIAS.**

VIAJE COM A MELHOR. VIAJE COM A **CI.**

Para saber mais, entre em contato com uma de nossas lojas:

CI santo andré campestre | av. dom pedro II, 3.049 | **11 4421-5000** | santoandre@ci.com.br

CI santo andré colégio | rua silveiras, 70 - vila guimar (colégio unidade jardim) | **11 4436-3005** | colegio@ci.com.br

CI são bernardo | rua ártico, 300 - jd. do mar (travessa da av. kennedy) | **11 4124.6161** | saobernardo@ci.com.br

CI são caetano | al. são caetano, 355 - santa paula | **11 2376.9838** | saocaetano@ci.com.br

Rede CI. Mais de 70 lojas em todo o país.

 ci.com.br/blog

 [/ci.intercambio](https://www.facebook.com/ci.intercambio)

 [@ci_intercambio](https://twitter.com/ci_intercambio)

 [ci.com.br/instagram](https://www.instagram.com/ci.com.br/instagram)

ci.com.br

você aprende com o mundo

